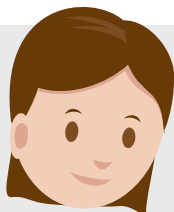


# Plus de 200 exercices pour permettre de travailler bien plus que le physique

L'appli Acti Duo a plusieurs cibles de satisfaction : elle vise aussi bien les bénéficiaires que les aidants et les services d'aide à domicile...

## LES PERSONNES ÂGÉES

- Impact sur le bien-être
- Diminution des douleurs
- Impact sur la relation aidé/aidant



## LES AIDANTS PROS

- Qualité de Vie au Travail
- Revalorisation du métier
- Impact sur la relation aidé/aidant

## LES SERVICES D'AIDE À DOMICILE

- Attractivité des métiers
- Prévention des risques professionnels

## NOUS CONTACTER

Tél. : 05.49.52.24.17

Mail : [contact@resantevous.fr](mailto:contact@resantevous.fr)

Site : [www.resantevous.fr](http://www.resantevous.fr)

projet porté par  
**ReSanté-Vous**  
innovons avec nos aînés



# Acti Duo

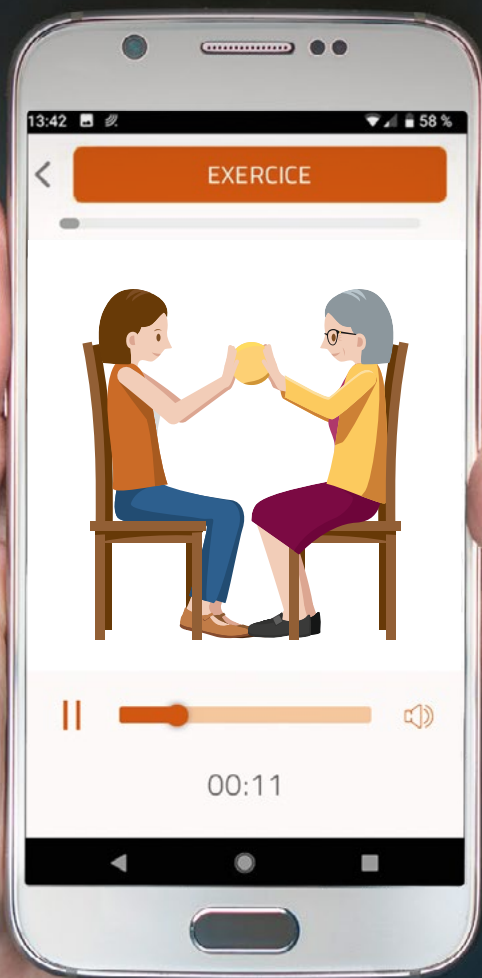
L'appli *luDique* pour  
les activités sociales



**ReSanté-Vous**  
domicile



# Acti Duo



## Participez

### à l'expérimentation d'un projet d'innovation sociale

Initié en 2017 avec une étude menée auprès de 30 personnes âgées et 30 aidants, le **programme de recherche et d'innovation «SAAD'Donne Envie»** est en phase de finalisation avec la réalisation de l'**application Acti Duo**. Ce projet combine 3 axes d'innovation dont le but est multiple.

### 3 axes d'innovation

- **Innovation Technologique**  
(application intelligente)
- **Innovation Sociale**  
(transformation du métier)
- **Innovation Organisationnelle**  
(évolution des services à la personne)



## Top chrono !

### C'est l'application qui guide l'intégralité des séances

D'une durée de 20 ou 30 minutes, l'application guide l'aidant et le bénéficiaire afin d'**adapter les exercices en fonction des capacités de la personne et de sa forme du jour**.

Conçue par une **équipe de professionnels en gérontologie** (chercheur, kinésithérapeute, professionnel APA), l'application passe par différentes phases.



ÉCHAUFFEMENT



EXERCICES & JEUX



DÉTENTE