la Gazette des BONNES NOUVELLES
n°95 - Mai 2024



Nous y sommes arrivés !

Article écrit par les Gazettistes. Photo : Virginie Chaudat

La gazette est enfin de retour avec un nouveau logo, des nouvelles couleurs, rubriques. Nous avons aussi recruté de nouveaux journalistes.

Désormais, ce sont les personnes âgées vivant à domicile ou en Ehpad qui rédigeront les articles ! La gazette a fait peau neuve mais ses ambitions sont toujours les mêmes : vous faire sourire, vous faire rire, tout simplement vous faire plaisir !

Nous sommes heureux de recommencer cette belle aventure et ce, grâce à votre soutien !...

Dans ce numéro...

- **Les bouchons d'amour** (page 4)
- **Vivre ensemble** (page 6)
- **La merveilleuse mousse au chocolat** (page 9)

actualités positives

Récupération de légumes

Article écrit par "Chanchan". Photo : Freepik



Un monsieur a décidé de récupérer les légumes invendus des grandes surfaces pour les vendre dans des paniers "anti-gaspi".

Ces paniers coutent 5 € et sont composés de 5 à 10 kg de légumes divers et variés. Il a donc monté son entreprise il y a quelques années et celle-ci a beaucoup de succès aujourd'hui.

Cette initiative permet d'avoir des légumes à un prix accessible tout en limitant le gaspillage ! Merci à lui pour son initiative !

Les bouchons d'amour

Article écrit par Claudine, Annie, Pierrette, Maxine, Jacquie, Myriame. Photo : Freepik

Ce n'est pas le titre d'une chanson mais bien le nom d'une association qui récolte les bouchons des bouteilles plastiques pour financer le matériel de personnes handicapées.

Il y a plusieurs points de collecte en Lot-et-Garonne, on les retrouve facilement dans les grandes surfaces par exemple.

Une idée pour faciliter la collecte !

À la résidence Olympie de Pujols, une idée a germé... Installer un container directement sur place et organiser sa collecte pour l'association. Un affichage pour expliquer le projet est même prévu !



Mais pas si facile que ça aujourd'hui... car le bouchon est, depuis peu, attaché à sa bouteille !



Don d'1 milliard pour la scolarité dans le Bronx

Article écrit par "Chanchan". Photo : Freepik

Une américaine de 93 ans, Mme Ruth Gottesman, a fait un don à une université de médecine du Bronx ! Ce don d'1 milliard va permettre aux étudiants en médecine d'avoir non seulement leur année de payée, mais toute leur scolarité !
Cette dame était médecin (spécialisée dans les troubles des apprentissages) et l'épouse d'un riche monsieur décédé en 2022. Les étudiants doivent être bien contents de ce don !

Coiffer gratuitement

Article écrit par Jeanne. Photo : Freepik

Au cours de ses vacances à Avignon, un jeune adolescent réunionnais de 15 ans a décidé de coiffer gratuitement des SDF. Ce jeune rêve plus tard d'avoir son propre salon de coiffure.

Cette histoire est assez exceptionnelle et donne espoir pour la société de demain.

Nous espérons que cette belle histoire donnera envie à d'autres gens de donner un peu de leur temps pour des personnes qui en ont besoin.



la note philo

Vivre ensemble

Article écrit par Jean-Claude et Marie-Paule.
Illustration : Freepik

Vivre ensemble, c'est aimer les gens.

Aimer, c'est regarder avec empathie et rester le plus naturel possible avec l'autre.

C'est également toujours être attentif et respecter les autres.

Vivre ensemble, c'est s'enrichir des autres.

Vivre ensemble c'est créer et entretenir des liens.

Vivre ensemble exige d'exister individuellement et collectivement.

Cela demande du temps, de l'énergie et de la disponibilité, mais ça en vaut la peine!



minute culture

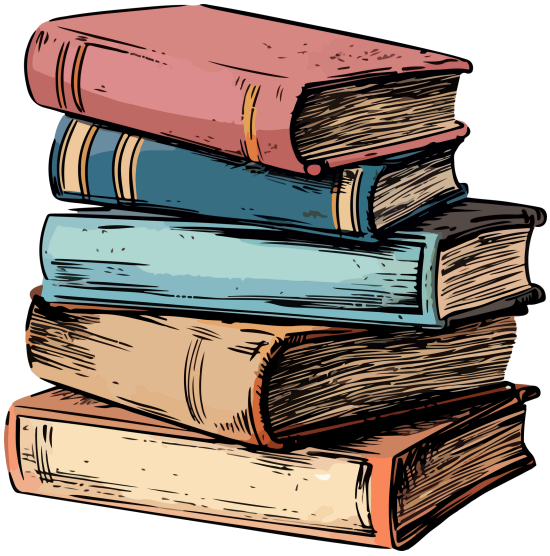
Andreï Makine



Article écrit par "Mutti".
Photo ci-contre : Wikipedia (Murielle Lucie Clément)
Illlustration ci-dessous : Freepik

J'apprécie tout particulièrement Andreï Makine. C'est un auteur d'origine Russe qui vit maintenant en France. Il est d'ailleurs membre de l'académie française. Il a écrit plusieurs romans, notamment "L'archipel d'une autre vie", "Une femme aimée".

J'aime sa façon d'écrire, très agréable à lire. Mon livre favori est "Le testament français", je le connais presque par cœur, je l'ai lu et relu ! Il évoque la Russie dans toute son horreur mais également son côté romanesque. Dans ce livre, jusqu'au bout, on croît quelque chose mais au dernier moment, on apprend la vérité !



remèdes d'antan

Un remède maison à base de plantes sauvage



Article écrit par Maxine.
Photo : Wikipedia (Agnieszka Kwiecień)

Prenons l'exemple du sirop au lierre qui peut être efficace contre les bronchites ! Les feuilles et les jeunes pousses sont riches en saponines, polyacétylènes et en huiles essentielles qui jouent un rôle expectorant.

Ingrédients :
500 ml d'eau, 10 g de feuille de thym frais, 20 g de feuilles de lierre frais, 500 g de miel.

Recette :
Malaxer les feuilles dans un bol, puis verser sur les feuilles, l'eau portée à ébullition. Laisser tremper pendant 30 min et enfin rajouter le miel dans le mélange qu'on peut transférer dans une bouteille.
Ce remède que l'on peut prendre jusqu'à 2 cuillères, 3 fois par jour peut être conservé dans le frigo pendant 3 mois.

minute gourmande



La "merveilleuse" mousse au chocolat de Mme Soulat

Article écrit par Mme Soulat. Photos : Freepik, Canva

Ingrédients : 200 g de beurre, 125 g de sucre, 6 œufs et... 200 g de chocolat à cuire (ex. : Poulain)

Séparer les blancs du jaune dans deux saladiers différents. Battre les jaunes d'œufs puis ajouter le sucre. Monter les blancs d'œufs en neige.
Faire fondre à côté "tout doux, tout doux, tout doux" le chocolat et le beurre ensemble.
Battre au fouet pour que cela soit bien dilué.
Verser le mélange (pas bouillant) sur les jaunes et le sucre. Incorporer les blancs au mélange.
Laisser reposer 2 à 3 heures au frigo. C'est prêt !



Conseils de Mme Soulat

Pour vérifier si elle est bien prise, renverser le saladier !
C'est délicieux avec des sablés ou un bon Broyé du Poitou !

souvenirs souvenirs...

En souvenir d'un week-end surprise en Lozère

Article écrit par Claudine
Photo de La vallée du Tarn vue de Montbrun : Wikipedia (Mossot)

Au mois de mai 1964, six mois après le mariage de ma petite sœur, mon mari et moi sommes partis sur un coup de tête pour faire une surprise aux nouveaux mariés.

Nous avons pris le départ à la débauche, le vendredi soir, de Rouen embarquant au passage Christiane, ma deuxième petite sœur et son fiancé. Ce que nous n'avions pas anticipé c'est que nous nous engagions pour 12 heures de route, et pas n'importe quelle route ! Ça tourne en Lozère !! Quelle épopée !

Arrivés vers 6h du matin, magnifique paysage un peu surnaturel... Au-dessus des nuages avec un avion dans le ciel, on aurait dit que l'on pouvait presque le toucher du doigt.
C'était quelque chose !

Là, surprise... Nous ne connaissions même pas l'adresse ! Nous avons dû chanter son prénom dans les rues du village...
Vous imaginez bien les têtes des villageois dans ce petit coin de la Lozère !

Après d'émouvantes retrouvailles, nous avons passé un super week-end et pris le chemin du retour le dimanche pour être bon pied bon œil au travail le lundi matin mais nous avons bien mis une semaine à nous en remettre...



instant créatif

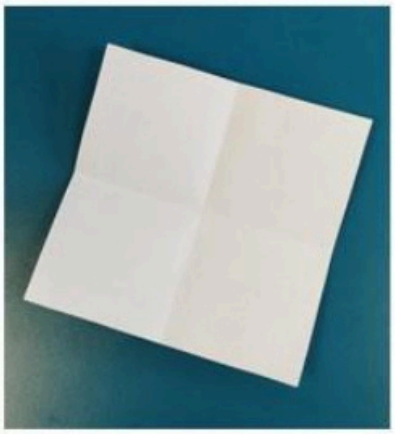
Un papillon en origami

Article écrit par les Gazettistes. Photo : ReSanté-Vous

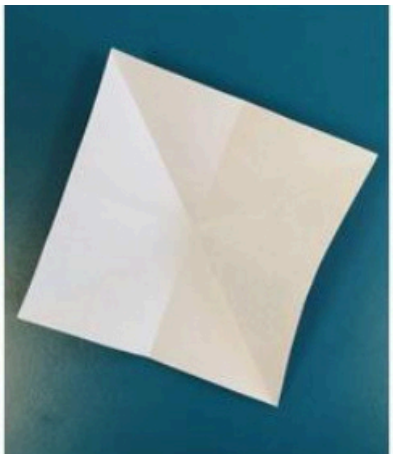
1



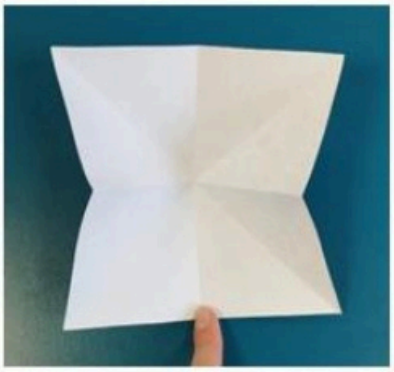
2



3



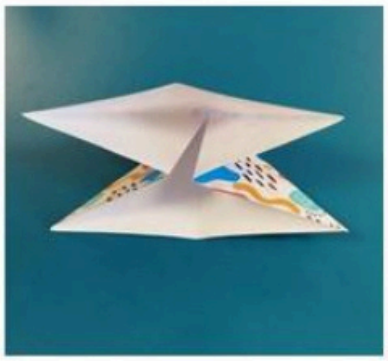
4



5



6



7



8



9



10



Vous pouvez nous envoyer la photo de vos papillons, nous serons ravis de les publier lors du prochain numéro en juin
Voici notre adresse mail :
gazette@resantevous.fr

et si on jouait ?

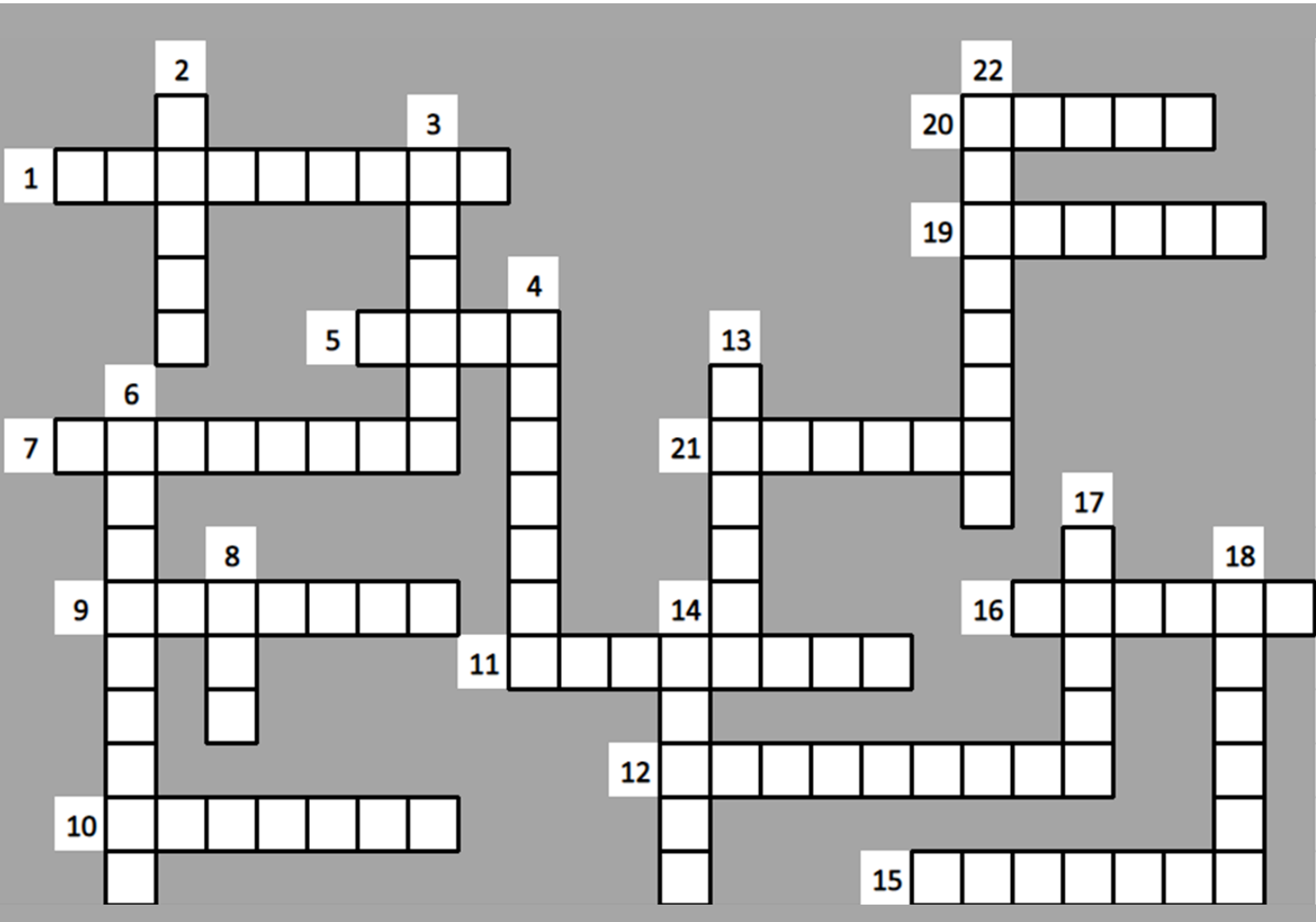
Mots croisés

Article écrit par "Chanchan" et Anne

Saurez-vous découvrir les mots qui se cachent derrière les énigmes ci-dessous ?
À vous de remplir la grille ci-contre. Vous pourrez vérifier les réponses lors de la prochaine parution de la Gazette le 11 juin 2024.

1. On les met aux pieds le matin
2. On le décore à Noël
3. Gros poisson connus pour ses "grandes dents"
4. On y monte pour travailler sur les toits
5. Elle éclaire la nuit
6. On l'appelle la bête à bon Dieu
7. C'est un signe du zodiaque (octobre-novembre)
8. Animal connu pour être têtu
9. Animal à deux bosses
10. Parallélogramme dont les côtés sont égaux
11. Petit animal qui aime les noisettes
12. Animal qui a existé il y a longtemps
13. Animal marin dont la piqûre fait mal
14. On l'écoute le matin pour les nouvelles
15. Se lit le matin pour avoir les infos de la région

16. Fruit rouge qui se cueille au sol
17. Végétal composé d'un tronc et de branches
18. Brille l'été
19. Petit animal qui aime le fromage
20. Fruit d'automne transpercé par la flèche de Guillaume Tell
21. Le shérif la porte sur sa veste pour faire régner la loi
22. A air comprimé c'est une arme, mais à eau c'est un jouet pour les enfants l'été





Prochaine Gazette : le 11 juin 2024

La Gazette des Bonnes Nouvelles est un projet collectif mené par les thérapeutes de ReSanté-Vous en collaboration avec les aînés, qui, dans cette nouvelle version sont les rédacteurs de la Gazette.
+ d'infos sur **resantevous.fr/la-gazette-des-bonnes-nouvelles**

ReSanté-Vous