



## ReSanté-Vous Formation, plus de 15 ans de savoir-transmettre

La liste présentée ci-dessous est non exhaustive et susceptible d'évoluer. Découvrez la pédagogie ReSanté-Vous et les outils développés par nos équipes à la fin de ce document.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par mail : [formation@resantevous.fr](mailto:formation@resantevous.fr) ou par téléphone au : **05 49 52 24 17**.

Légende	
	Nom de la formation
	Durée de la formation
	Intra ou inter-établissement
	Public cible

## Prévention de la perte d'autonomie

<b>Prévenir la perte d'autonomie par l'activité physique</b>	1 jour	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, AES, ASH, EAPA, animateur.trice... Tout.e professionnel.le pouvant être amené.e à réaliser une activité physique simple partagée (marche...)
option : devenir référent.e	+ 1 jour	intra / inter	Tout.e professionnel.le pouvant être amené.e à avoir un rôle de référent.e des activités physiques simples (marche...)
<b>Prévenir les facteurs de risques de chutes</b>	2 jours	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, ASH, EAPA, animateur.trice... Tout.e professionnel.le accompagnant.e les habitant.e.s âgé.e.s
option : devenir référent.e	+ 1 jour	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, IDEC, cadre de santé, AES, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne... Tout.e professionnel.le étant amené.e à avoir un rôle de référent.e auprès de ses pairs.
<b>Renforcer l'autonomie par l'activité de la vie quotidienne (toilette, repas, transfert...)</b>	2 jours	intra	Aide soignant.e, IDE, AES, ASH ... Tout.e professionnel.le accompagnant les habitant.e.s âgé.e.s

## Qualité de vie et conditions de travail

<b>Appréhender et améliorer la gestion du stress et de ses émotions</b>	2 jours	intra / inter	Tout.e professionnel.le exposé.e à des situations de stress (service hébergement, de soins et de la vie sociale).
<b>Comprendre et prévenir les TMS du soignant</b>	2 jours	intra / inter	Tout.e professionnel.le d'accompagnement exposé.e à des situations de troubles musculo-squelettiques (équipe de soins).
option : devenir référent.e	+ 1 jour	intra / inter	Tout.e professionnel.le d'accompagnement exposé.e à des situations de troubles musculo-squelettiques (équipe de soins) et étant amené.e à porter un rôle de référent.
<b>PRAP 2S - ALM</b>		intra	Tout.e professionnel.le exposé.e à des situations de troubles musculo-squelettiques (équipe de soins) et étant amené.e à porter un rôle de référent.e PRAP 2S - ALM.



## Éthique et bientraitance

<b>Définir et organiser une culture de la bientraitance</b>	2 jours	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, animateur.trice, directeur.trice... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.
option : <b>devenir référent.e</b>	+ 1 jour	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, directeur.trice... Tout.e professionnel.le étant amené.e à avoir un rôle de référent.e auprès de ses pairs.
<b>Impulser et faire vivre une réflexion éthique en établissement</b>	2 jours	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, IDEC, cadre de santé, directeur.trice, AES, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.
option : <b>devenir référent.e</b>	+ 1 jour	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, IDEC, cadre de santé, directeur.trice, AES, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne... Tout.e professionnel.le étant amené.e à avoir un rôle de référent.e auprès de ses pairs.
<b>Développer une approche humaine de la fin de vie en EHPAD</b>	2 jours	intra	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.

## Approche Montessori

<b>Devenir acteur.trice dans une démarche Montessori</b>	2 jours	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, directeur.trice... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles
option : <b>devenir référent.e</b>	+ 1 jour	intra / inter	Aide soignant.e, IDE, IDEC, cadre de santé, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne... Tout.e professionnel.le étant amené.e à avoir un rôle de référent.e auprès de ses pairs.
<b>Renforcer les liens humains pour cultiver l'empathie</b>	2 jours	intra	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.
<b>Favoriser les rôles sociaux des habitants</b>	2 jours	intra	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, animateur.trice... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.
<b>Partager des activités adaptées aux envies et aux capacités des habitants</b>	2 jours	intra	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, animateur.trice... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.
<b>Accueil d'un nouveau résident en EHPAD</b>	2 jours	intra	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, animateur.trice... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant.
<b>Ouvrir l'EHPAD sur l'extérieur</b>	2 jours	inter	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, animateur.trice... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.



## Changer de regard sur la vieillesse

<b>Ressentir et mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée</b>	1 jour	intra	Aide soignant.e, IDE, IDEC, AES, ASH, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, animateur.trice... Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.
<b>Changer de regard pour une représentation positive de la vieillesse</b>	1 jour	intra	Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles.

## Management de proximité

<b>Manager : développer l'intelligence collective de son équipe</b>	2 jours	intra / inter	Manager de proximité : directeur.rice adjoint.e, cadre de santé, idec, gouvernant.e, chef.fe de cuisine, animateur.trice, référent.e.
<b>Promouvoir l'autonomie par les interventions non médicamenteuses</b>	2 jours	intra / inter	Directeurs.rices manager de proximité : directeur.rice adjoint.e, cadre de santé, idec, gouvernant.e, chef.fe de cuisine, animateur.trice, référent.e.
<b>Manager et fédérer par l'approche Montessori</b>	2 jours	intra / inter	Directeur.rice, manager de proximité : directeur.rice adjoint.e, cadre de santé, IDEC, référent.e.

### OPTION

#### Devenir référent.e

Cette option est proposée en complément de plusieurs formations. Son but est d'impulser un rôle valorisant permettant aux professionnel.le.s de développer un savoir-faire dans la transmission et l'animation auprès de ses pairs.

# LA PÉDAGOGIE RESANTÉ-VOUS FORMATION

Nos formations dédiées aux professionnel-le-s reposent sur trois piliers fondamentaux...

## 1. Une pédagogie active

Nos outils innovants et nos méthodes pédagogiques adaptées (formation-action, mises en situation...) permettent d'engager le-la stagiaire dans son propre apprentissage.

## 2. Des formateurs en activité

Habitué-eux-mêmes à accompagner les personnes âgées, nos formateur-ric-e-s nourrissent leur pédagogie d'anecdotes vécues.

## 3. Une pédagogie sur la durée

Même après la formation, le contenu des formations reste accessible aux stagiaires.

## Une diversité d'outils pédagogiques au service de l'apprentissage

Depuis sa création en 2007, l'équipe a entrepris la création de nombreux outils pédagogiques tels que **Scenésens®**, le simulateur de vieillissement qui permet de ressentir pour mieux comprendre le quotidien des personnes âgées.

**Pédacoustique®**, simulateur audio qui permet de reproduire les discussions du quotidien en tenant compte des difficultés pouvant être rencontrées.

**Ma Maison A'Venir**, un camion qui reproduit l'intérieur d'une maison et qui permet de présenter in situ l'intérêt des aides techniques...



## LE SOCLE DE NOS VALEURS

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale, agissant pour que chaque personne âgée puisse se sentir autonome, s'épanouir et s'engager dans des activités porteuses de sens, quel que soit son état de santé.

Constituée d'une cinquantaine de professionnels de santé répartis en Nouvelle-Aquitaine, nous menons une réflexion collective et transdisciplinaire centrée sur la personne et c'est ce qui fait notre force depuis plus de 15 ans.

Par la diversité de nos actions de formation, de conseils, de réadaptation et de prévention, notre équipe mobile agit auprès d'EHPAD, de services à la personne et de collectivités territoriales pour accompagner la personne âgée chez elle et en institution.

