



ReSanté-Vous Formation, plus de 15 ans de savoir-transmettre

La liste présentée ci-dessous est non exhaustive et susceptible d'évoluer. Découvrez la pédagogie ReSanté-Vous et les thématiques d'expertise (soutenir l'autonomie, faciliter le quotidien...) à la fin de ce document.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par mail : formation@resantevous.fr ou par téléphone au : **05 49 52 24 17**.

Légende	
	Nom de la formation
	Durée de la formation
	Intra ou inter-établissement
	Public cible

Prévention de la perte d'autonomie

Prévenir la perte d'autonomie en partageant des activités de convivialité	2 jours	intra / inter	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien
Prévenir la perte d'autonomie par l'activité physique en utilisant Actiduo	1 jour	intra	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le pouvant être amené.e à réaliser une activité physique simple partagée (marche...).
Renforcer l'autonomie par l'activité de la vie quotidienne (toilette, repas, transfert...)	2 jours	intra	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien

Qualité de vie et conditions de travail

Appréhender et améliorer la gestion du stress et de ses émotions	2 jours	intra / inter	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien
Comprendre et prévenir les TMS de l'accompagnant	2 jours	intra / inter	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien
option : devenir référent.e	+ 1 jour	intra	- Aux. de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile, chef.fe de service - Tout.e professionnel.le étant amené.e à avoir un rôle de référent.e auprès de ses pairs
Identification des risques liés à l'aménagement du logement	1 jour	intra	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien
option : devenir référent.e	+ 1 jour	intra	- Aux. de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile, chef.fe de service - Tout.e professionnel.le étant amené.e à avoir un rôle de référent.e auprès de ses pairs
PRAP 2S - ALM		intra	- Aux. de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile, chef.fe de service - Tout.e professionnel.le étant amené.e à avoir un rôle de référent.e auprès de ses pairs



Éthique et bientraitance

			
Définir et organiser une culture de la bientraitance	2 jours	intra / inter	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, directeur.trice - Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles
Impulser et faire vivre une réflexion éthique dans un service à d'aide à domicile	2 jours	intra / inter	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien.ne, directeur.trice - Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles
Développer une approche humaine de la fin de vie	2 jours	intra	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien

Approche Montessori

			
Devenir acteur.trice dans une démarche Montessori	2 jours	intra	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien
Renforcer les liens humains pour cultiver l'empathie	2 jours	intra	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien

Changer de regard sur la vieillesse

			
Ressentir et mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée	1 jour	intra / inter	- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant.e, aide à domicile - Tout.e professionnel.le accompagnant les habitants au quotidien
Changer de regard pour une représentation positive de la vieillesse	1 jour	intra / inter	Tout.e professionnel.le concerné.e dans la relation avec l'habitant et les familles

Management de proximité

			
Manager : développer l'intelligence collective de son équipe	2 jours	intra / inter	Directeur.trice, manager de proximité : directeur.trice adjoint.e, responsable de secteurs, référent.e
Manager et fédérer par l'approche Montessori	2 jours	intra / inter	Directeur.trice, manager de proximité : directeur.trice adjoint.e, cadre de santé, IDEC, référent.e

OPTION

Devenir référent.e

Cette option est proposée dans plusieurs formations. Il s'agit généralement de participer à une journée qui vient en complément de la formation initiale. Le but de cette option est de proposer un rôle valorisant au stagiaire qui peut alors transmettre les savoirs et compétences acquises à ses collègues.

LA PÉDAGOGIE RESANTÉ-VOUS FORMATION

Nos formations dédiées aux professionnel·le·s reposent sur trois piliers fondamentaux...

1. Une pédagogie active

Nos outils innovants et nos méthodes pédagogiques adaptées (formation-action, mises en situation...) permettent d'engager le·la stagiaire dans son propre apprentissage.

2. Des formateurs en activité

Habitués eux-mêmes à accompagner les personnes âgées, nos formateur·rice·s nourrissent leur pédagogie d'anecdotes vécues.

3. Une pédagogie sur la durée

Même après la formation, le contenu des formations reste accessible aux stagiaires.

Une diversité d'outils pédagogiques au service de l'apprentissage

Depuis sa création en 2007, l'équipe a entrepris la création de nombreux outils pédagogiques tels que **Scenésens®**, le simulateur de vieillissement qui permet de ressentir pour mieux comprendre le quotidien des personnes âgées.

Pédacoustique®, simulateur audio qui permet de reproduire les discussions du quotidien en tenant compte des difficultés pouvant être rencontrées.

Plus récemment, nous proposons aux services d'aide à domicile l'application **Actiduo®** qui permet de mener des activités de lien social...



LE SOCLE DE NOS VALEURS

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale, agissant pour que chaque personne âgée puisse se sentir autonome, s'épanouir et s'engager dans des activités porteuses de sens, quel que soit son état de santé.

Constituée d'une cinquantaine de professionnels de santé répartis en Nouvelle-Aquitaine, nous menons une réflexion collective et transdisciplinaire centrée sur la personne et c'est ce qui fait notre force depuis plus de 15 ans.

Par la diversité de nos actions de formation, de conseils, de réadaptation et de prévention, notre équipe mobile agit auprès d'EHPAD, de services à la personne et de collectivités territoriales pour accompagner la personne âgée chez elle et en institution.

