

la Gazette des BONNES NOUVELLES

n°99 - Septembre 2024

C'est la rentrée !!

Article écrit par Jeanne. Illustrations : Canva

J'aimais aller à l'école car j'appréciais apprendre de nouvelles choses, être avec mes camarades, ne pas être isolé, jouer...
J'aimais me retrouver à la récréation avec un groupe de fillettes: on ne jouait pas aux billes car c'était réservé aux garçons. On faisait la causette.

Les écoles maternelles n'étaient pas obligatoire, c'était une initiative des communes. L'école était obligatoire de 6 ans à 12 ans à l'époque.

Je souhaite une très bonne année scolaire à tous les élèves !!



Dans ce numéro...

- **Des cœurs en peau d'orange** (page 6)
- **Le retour de l'uniforme à l'école ?** (page 10)
- **Le Land Art** (page 14)

actualités positives

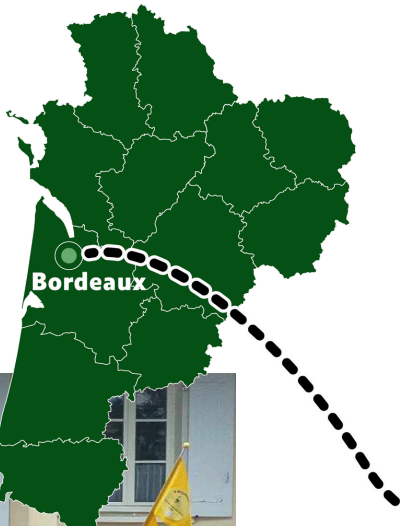
Du courrier distribué à des personnes âgées

Article écrit par Chanchan. Photos : Virginie Chaudat

Une jeune fille de 21 ans, Lucie Reix, après avoir fait des études de gérontologie, a décidé de parcourir 4000 km à vélo pour distribuer des lettres que des bénévoles écrivent pour des personnes isolées.

Cette idée lui est venue lors de son service civique dans l'association "1 lettre 1 sourire" qui écrit et envoie des lettres de soutien ou qui parle de nos vies ou nos voyages, à des personnes isolées en EHPAD ou à domicile.

Elle a commencé son parcours le 4 avril à Bordeaux et l'a terminé le samedi 3 août à Rochefort !



On espère qu'elle n'a pas eu trop de courbatures pour suivre cette bonne idée !!!



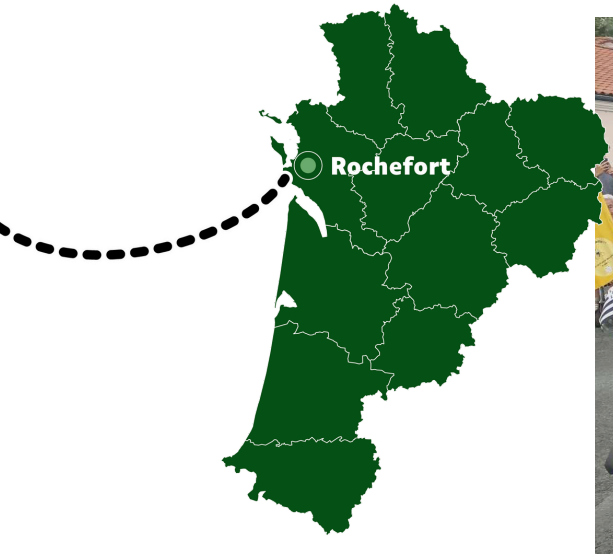


On était là pour son arrivée

Article : Les drôles de dames. Photos : Virginie Chaudat

On a passé un très bon après-midi grâce à l'arrivée triomphale de Lucie. Nous avons apprécié sa venue, sa performance, son amabilité, sa simplicité et sa douceur.

Nous la félicitons d'avoir réussi ce beau défi et d'avoir choisi "La Roseraie" comme lieu d'arrivée.





Des retrouvailles impensables !!



Article écrit par Mme Soulat
Illustrations : Canva

N'ayez pas peur de perdre votre plus bel objet, rien n'est jamais perdu avec un peu de temps et un peu de chance on finit par les retrouver. En voilà la preuve, 49 ans après un saut en parachute lors d'un service militaire, il retrouve sa montre grâce à un ancien habitant de son village.

Sa montre avait été gardé précieusement pendant de longues années jusqu'à en oublier son existence. Lors d'un rangement, cet habitant retrouve cet objet avec une gravure au dos d'un nom et d'une date de naissance. Avec ces petits enfants, ils ont commencé à chercher les habitants du village à cette époque.

Ils ont fini par retrouver son propriétaire, très touché du geste et très contente de sa retrouvaille.
Il ne faut jamais désespérer ! Comme disait ma grand-mère, "Prier Saint Antoine de Padoue il va vous aider à retrouver."



Il fait bon vivre en Finlande

Article écrit par Chanchan. Photo : Freepik.

Depuis plusieurs années une étude désigne la Finlande comme étant un pays où il fait bon vivre, malgré des conditions de vie parfois difficiles (hivers prolongés).

Quelques explications à cela :

- Leur définition du bonheur est différente de la notre : ils voient plus celui-ci comme un état satisfaisant de leur vie en général.
- Les habitants sont plus en lien avec la nature que nous, français.
- Les finlandais semblent passer moins de temps dans les transports, ce qui leur donne plus de temps libre pour eux.
- Ils semblent exprimer plus facilement leurs difficultés et se sentent ainsi mieux compris de leur proche. Cela leur permet d'avoir une positivité plus authentique.

Aimeriez-vous partir vivre en Finlande ?

Un cœur en orange

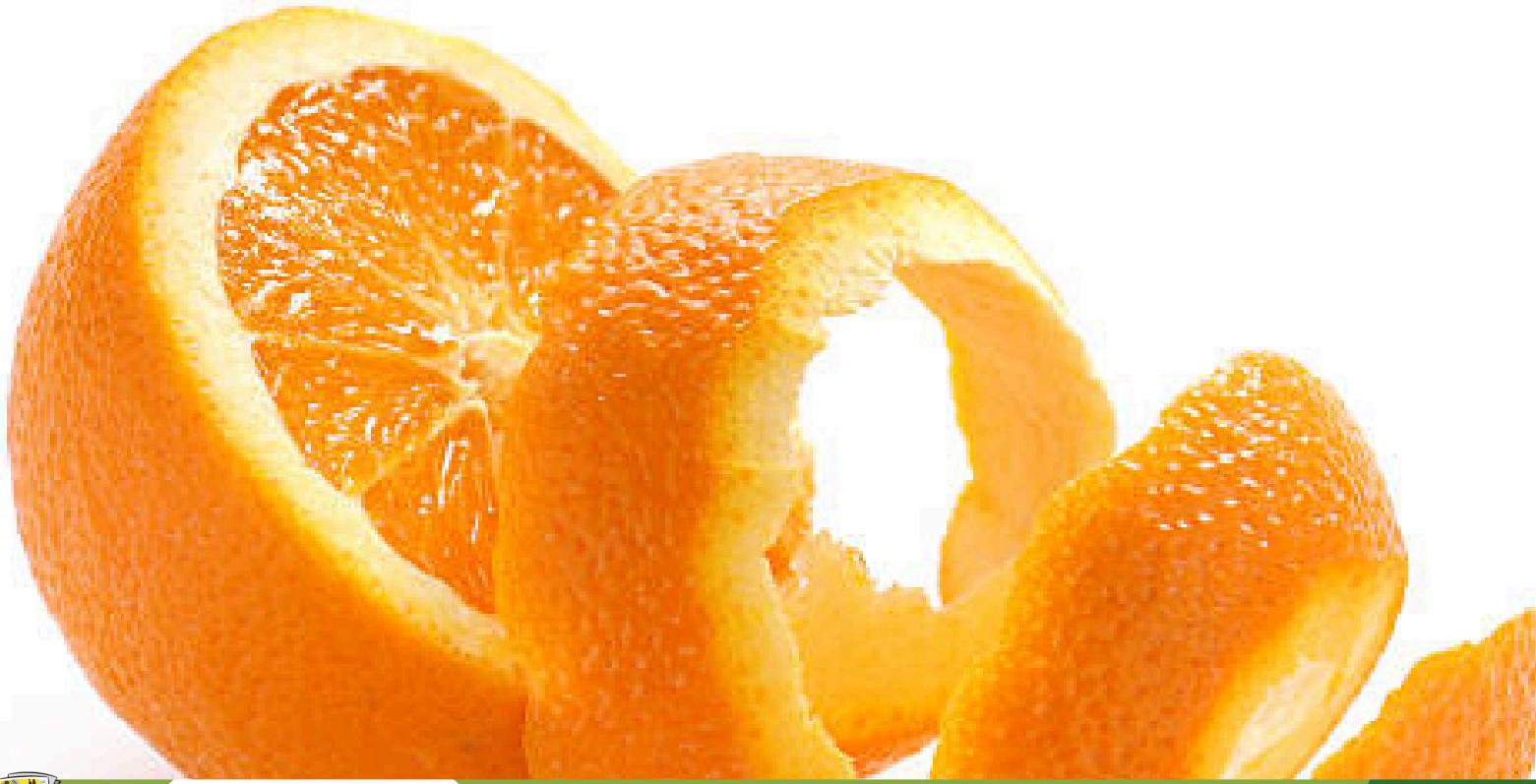
Article écrit par 1 Rose et 2 Michel(le)
Photo : iStock. Illustration : Canva.

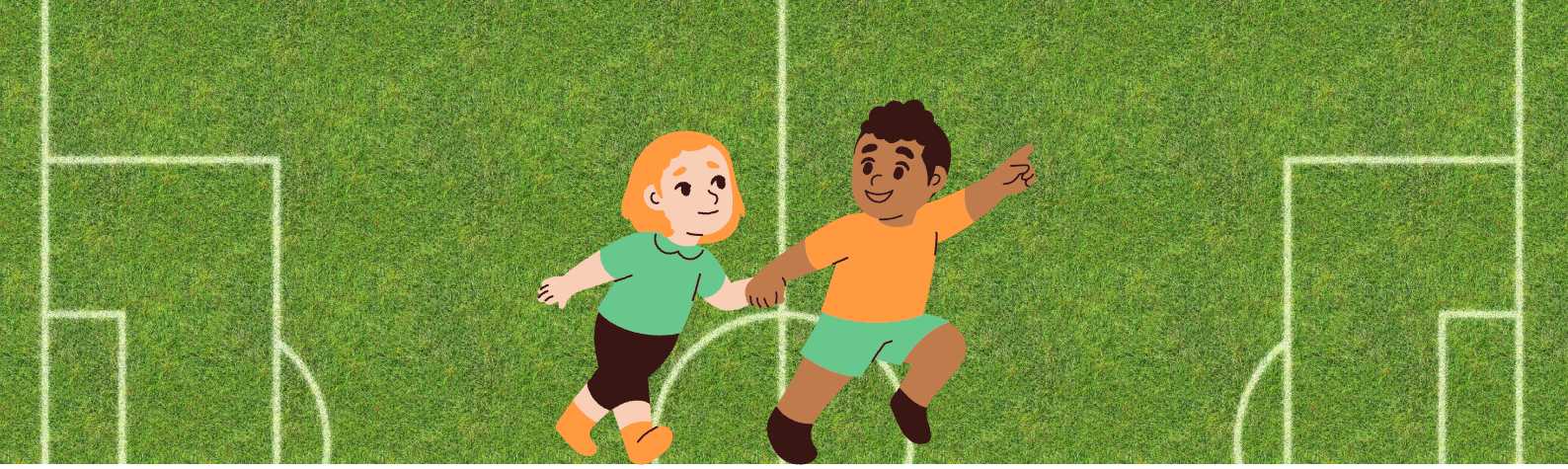
Depuis 40 ans, chaque soir il offre à sa femme un coeur qu'il fabrique dans une peau d'orange. C'est très original, curieux et un beau gage d'amour.

C'est une belle attention qui symbolise que le temps n' efface et n'altère pas l'amour.

L'épouse les garde précieusement dans des bocaux, ce qui semble très important pour elle.

Une belle histoire en somme !





Des Olympiades pour les enfants

Article écrit par Chanchan.Illustrations: Canva.

Des enfants malades du service de pédiatrie de l'hôpital de Clamart (Haut-de Seine) ont pu participer à des olympiades grâce à l'association "du sport et plus".

En effet, cette association leur a proposé certains jeux et sports tels que : tir sur cible et baby-foot, et leur a aussi apporté des jouets, des livres et des télévisions.

Les enfants ont pu pratiquer des activités qui changent de leur quotidien. Cela leur a aussi permis de travailler leur adresse et leur équilibre tout en se sentant moins seuls dans leur chambre.

Bravo à cette association pour ce bel évènement.

minute gourmande

Le clafoutis aux cerises

Article écrit par Mme Soulat
Illustrations : Canva/Freepik



Ingrédients : 60g de sucre en poudre, des cerises "en veux-tu en voilà", 1 pincée de sel, 4 œufs, 20cl de lait, 100g de farine, 40g de beurre demi-sel (plus pour le moule), 1 sachet de sucre vanillé. Mon petit plus : ½ sachet de levure Alsa (pour lever la pâte pour obtenir du moelleux au milieu => Pour éviter qu'il soit lardé)

1. Prendre des cerises fraîches du jardin.
2. On les nettoie, puis on les équeute
3. *Note : Ma grand-mère laissait les noyaux à l'intérieur car ils apportaient un goût au clafoutis.*
4. Faire fondre le beurre dans une casserole à fond épais.
5. Dans un grand bol, mélanger la farine, le sucre, le sel et le sucre vanillé. Incorporer les œufs peu à peu, puis le lait petit à petit.



6. Ajouter ensuite le beurre fondu et les cerises.
7. Dans la cocotte et au feu!
   Note : Pour la cuisson, à l'époque de ma grand-mère, les fours n'existaient pas. Elle utilisait donc une cocotte en fonte sur pieds. Elle plaçait la cocotte devant le foyer de fraise. Elle ramenait ensuite la braise au-dessus et en dessous de la cocotte pour permettre la cuisson du contenant.
8. Surveiller la cuisson => Plonger la lame du couteau pour surveiller la cuisson.
   À déguster de préférence froid

Conseil de Mme Soulat

On mettait les cerises directement dans la pâte et on touillait, on touillait. On n'est pas fâché avec les cerises, on se lâche sur la quantité!!!

on en discute ?

Le retour de l'uniforme à l'école ?



Article écrit par les dames de l'atelier Mémoire.
Photo : Freepik

À partir de cette rentrée 2024, plusieurs établissements en France vont expérimenter durant 2 ans le retour de l'uniforme dans les écoles, collèges et lycées.

Cet essai débouchera sur un retour ou non de l'uniforme pour les élèves !

« À 10 ans et demi, je portais l'uniforme en pension. Le bas était bleu marine et le haut blanc. Je n'aimais pas le porter, car c'était toujours pareil. On ne pouvait pas porter autre chose. »

« Avec l'uniforme, tout le monde était pareil. Au collège, je portais une longue blouse bleu marine. En dessous, nous pouvions mettre ce qu'on voulait, donc ça allait. C'était uniquement au collège. Au primaire, on pouvait porter ce qu'on voulait. »

« Les professeurs aussi avaient l'uniforme. »



« Nous n'avions pas d'uniforme à l'école par chez nous. Après la guerre, nous portions ce que nous pouvions. »

« Je pense qu'il ne faut pas imposer l'uniforme, que c'est mieux de s'habiller comme on le veut. »

« Si on a les moyens d'acheter l'uniforme, c'est bon. Mais il faudrait une participation de l'État. »

« L'uniforme, ce n'est pas plus mauvais. Tout le monde est pareil, peu importe les origines sociales et les revenus. »

« Nous n'avions pas d'uniforme, c'était bien de pouvoir porter ce qu'on voulait. »

Et vous ? Êtes-vous pour ou contre l'uniforme?



la note philo

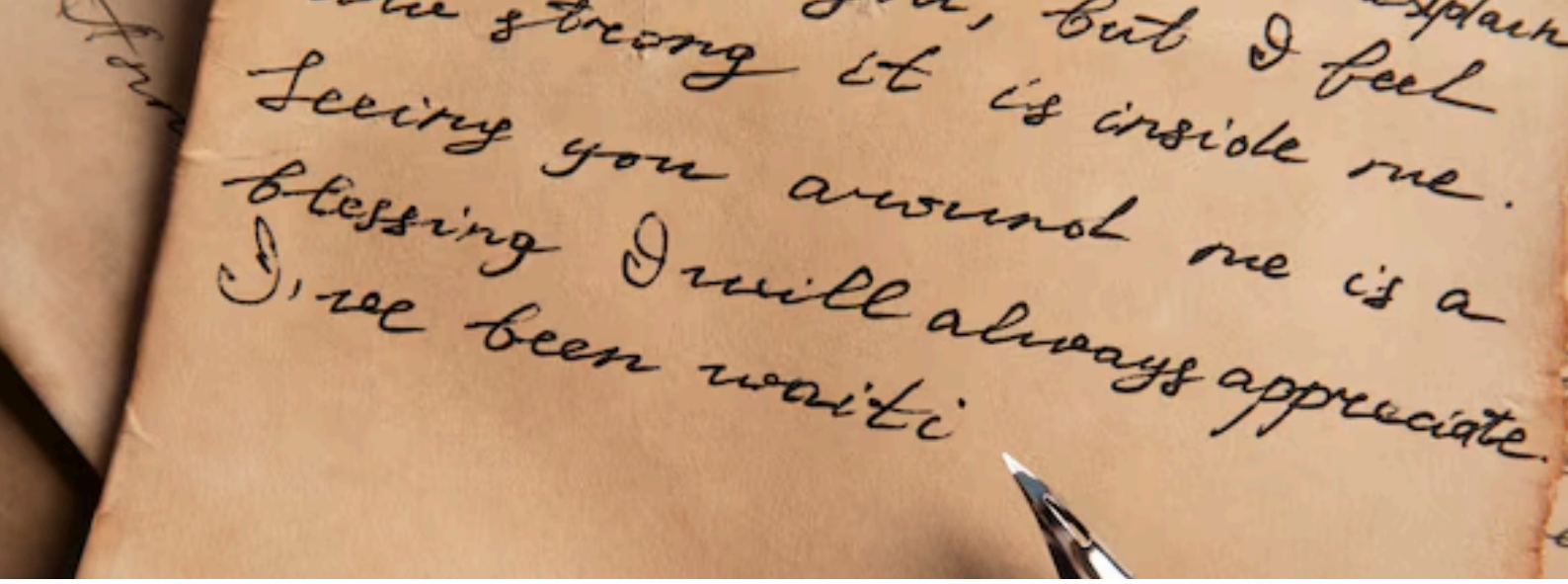
Faut-il croire au destin ?

Article écrit par Mme Senellier / Mme Puaud
Photos : Freepick

Le destin nous emmène et nous fait vivre de très belles expériences au cours de notre vie. Cela ne s'explique pas mais il nous permet de nous guider.

On s'aperçoit que l'on ne peut pas tout contrôler et que finalement la vie nous offre de belles leçons de sagesse.

Certaines personnes croient que certaines choses sont écrites à l'avance. D'autres pensent que le destin est le fruit de leurs propres choix et actions et de circonstances aléatoires.



« J'étais première de la classe, j'allais décrocher mon diplôme facilement et tout le monde me le disait. Autrefois, les institutrices se mariaient avec des instituteurs ou alors restaient seules. J'étais amoureuse de mon voisin depuis mon enfance et nous nous étions promis de nous marier. Finalement, et je n'ai jamais su pourquoi, je n'ai pas obtenu mon diplôme.

J'ai complètement changé de métier et nous avons ouvert notre épicerie avec mon mari. Nous nous sommes mariés et j'ai toujours vécu avec cet homme.

Selon moi, on ne décide de rien, la vie nous mène où nous devons être. »

Et vous, croyez-vous en votre destin ?

instant créatif

Land Art

Article écrit par les artistes de la Rose d'Aliénor
Photos : Béatrice Fankhauser

Le Land Art se prête parfaitement pour un moment créatif dans la nature. C'est une tendance de l'art contemporain. Les artistes utilisent les matériaux de la nature comme des fleurs, le bois, la terre, des pierres, des rochers, le sable ou l'eau.

Nous trouvons les œuvres de land Art le plus souvent en extérieur, exposées aux éléments et soumises à l'érosion naturelle.



Notre cueillette

Avec cette cueillette, voici nos œuvres :









Quelles sont vos créations en Land Art ?
Envoyez-les nous par mail
à gazette@resantevous.fr

et si on jouait ?

Jeu des syllabes

Jeu crée par les dames de l'atelier Mémoire

Les syllabes s'emmêlent et s'entremêlent ! Retrouvez 6 mots en lien avec cette belle saison d'Automne.

Mots formés de 2 ou 3 syllabes.

PÉ FEU MAR OXE INE

DAN IL VEN LE

ÉQU IN TRI GE

BRU RON CHOR

Réponse au prochain numéro 😄

Désordre chronologique

Jeu crée par les dames des l'atelier Mémoire

Réponse du jeu du mois d'août



Le Dé: -3000
Cartes à jouer : 900

Ours en peluche : 1902
Mots croisés : 1913
Jeux vidéo : 1971

Les petits trucs du quotidien

Classez ces 5 objets du quotidien du plus ancien au plus récent et devinez la date!



shampooing



téléphone



fer à repasser électrique



montre



brosse à dents

Réponse au prochain numéro 😄

découverte insolite

Photo : Virginie Chaudat

Un arbre enlacé à Terra Botanica à Angers



Prochaine Gazette : le 15 octobre 2024

La Gazette des Bonnes Nouvelles est un projet collectif mené par les thérapeutes de ReSanté-Vous en collaboration avec les aînés, qui, dans cette nouvelle version sont les rédacteurs de la Gazette.
+ d'infos sur **resantevous.fr/la-gazette-des-bonnes-nouvelles**

ReSanté-Vous