



la Gazette des **BONNES NOUVELLES**

n°105 - Mars 2025

Le printemps arrive tout doucement ,
apportant avec lui des journées plus longues
et ensoleillées. Les arbres vont commencer
à bourgeonner et les fleurs à éclore...
Profitons de cette belle saison pleine
de vie et de couleurs.



Dans ce numéro...

- **Dépollution en mer** (page 2)
- **Le film "Monsieur Aznavour"** (page 7)
- **Et si on repassait le certificat d'études ?** (page 16)



actualités positives

Dépollution en mer

Article écrit par Chanchan. Illustration : Canva

Un bateau, le "Plastic Odyssey", voyage sur plusieurs mers pour enlever le plastique présent dans l'eau. Il ne se contente pas de le ramasser mais le recycle à son bord.

A l'origine du projet, deux marins de la marine marchande et un ami ingénieur, se sont lancés ce défi avant de s'entourer d'une équipe et de sponsors.

Ils se déplacent à travers le monde depuis 2022 et recyclent les déchets en carburant et objets du quotidien. Sur l'île d'Henderson par exemple, dans le Pacifique Sud, ils ont ramassé 9 tonnes de déchets, qu'ils ont recyclé en mobilier urbain pour l'île de Pitcairn, située à côté.

Félicitations à ces personnes ingénieuses !

Escalade du Mont Blanc par deux jeunes

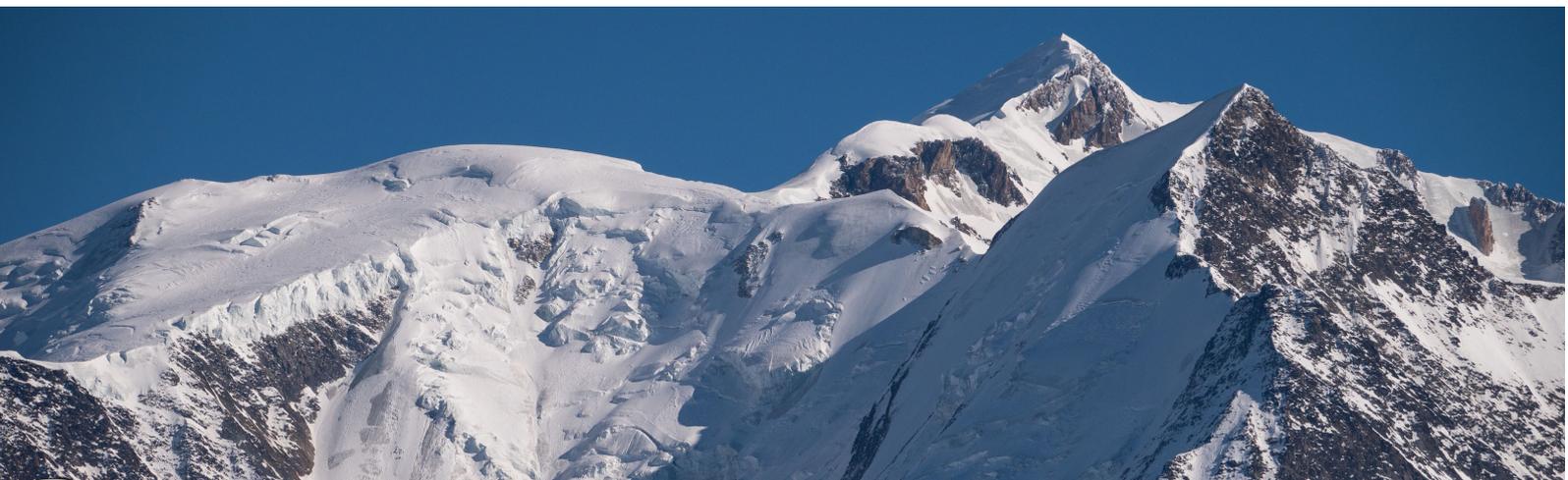
.....
Article écrit par Chanchan. Illustration : Canva

Fin mai 2024, Melvin et Lucas ont voulu escalader le Mont Blanc à vélo et à pied. Leur défi était de passer de 0 à 4800m en partant de Sainte-Marie-de-la-Mer et en arrivant en haut du Mont Blanc.

Ils ont réussi leur challenge début juin, malgré le mauvais temps. Ils ont relevé le défi pour une association : "Respiracteurs", association qui accompagne les personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques.

« À travers notre voyage, nous espérons faire vivre cette expérience à des personnes qui ne pourront pas l'entreprendre », voilà les paroles de Melvin et Lucas.

Bravo à eux, ils nous ont effectivement fait voyager !





Le Grand Rex

Article écrit par Chanchan. Photo : Wikipedia

Le Grand Rex à Paris a été élu le "plus beau cinéma du monde", d'après le magazine Time Out. Cette maison d'édition permet de connaître les programmes des spectacles dans différentes villes (comme le Time Out parisien).

Le Grand Rex possède à la fois une salle de 2400 spectateurs et d'autres salles avec une très bonne qualité de son et d'image, permettant ainsi que chaque séance soit originale et exceptionnelle !

En 2022 sa façade Art déco a été restaurée dans sa couleur d'origine. De plus, le bâtiment est classé aux monuments historiques depuis 1981. Que de beaux sites à aller voir à Paris !

Danse avec les stars

Article écrit par Les drôles de dames

Photos : Canva



L'actrice du film " Un petit truc en plus" Mayane, participe à l'émission Danse avec les Stars et fait un parcours exceptionnel.

Elle est émouvante et danse très bien. Sa participation change le regard sur les personnes différentes, en particulier sur la trisomie 21.

Elle veut montrer qu'on peut aller jusqu'au bout de ses rêves et elle y arrive très bien.





minute gourmande

Une recette insolite : les radis poêlés au beurre et à la ciboulette

Article écrit par Pierrette. Photo : Canva

Il vous faudra bien sûr 2 bottes de radis.
Vous procurer 2 échalotes, 30 grammes de
beurre et 10 brins de ciboulette.
Sans oublier le sel, le poivre et une cuillère à
soupe d'huile d'olive.

1. Commencez par faire fondre le beurre avec l'huile dans une poêle avant d'y glisser les radis coupés en rondelle.
2. Faire revenir le tout à feu doux pendant 10 minutes.
3. N'oubliez pas de saler, poivrer à votre goût.
4. Ajoutez-y la ciboulette émincée et les radis sont prêts pour la dégustation!

Monsieur Aznavour

Article écrit par les drôles de dames.

Photo : Wikipedia Mariusz Kubik

C'est un film biographique autour de la vie de Charles Aznavour, interprété par un acteur de talent : Tahar Rahim.

Pour ceux qui connaissent le parcours du chanteur, ce film est juste et très bien interprété.

Il est brillant de réalisme. Ses postures, ses gestes, on dirait réellement Charles Aznavour.

Le début du film est très poignant et nous rappelle le parcours de nombreux immigrés à travers le monde. Quant aux dernières minutes où l'on voit véritablement le chanteur, c'est très émouvant.

"Comme ils disent" : allez voir ce film !





témoignages musicaux

La chanson de mes 20 ans

Article écrit par Marcel, Yvette et André.

Illustrations : Canva, Photo Dalida : Wikipedia

Marcel, mes 20 ans en 1962

A cette époque, j'étais pas le dernier à partir en vadrouille... et la chanson dont je me souviens, c'est "Tous les garçons et les filles de mon âge" de Françoise Hardy.

Refrain de la chanson



*Tous les garçons et les filles de mon âge
Se promènent dans la rue deux par deux
Tous les garçons et les filles de mon âge
Savent bien ce que c'est d'être heureux
Et les yeux dans les yeux et la main dans la main
Ils s'en vont amoureux sans peur du lendemain
Oui mais moi, je vais seule par les rues, l'âme en
peine
Oui mais moi, je vais seule, car personne ne m'aime*



André, mes 20 ans en 1954

A cet âge là, je travaillais dur la semaine mais tous les samedis on allait faire la java à l'Oasis, c'était le bal du village voisin... et la chanson qui me trottait dans la tête c'était "*Itsi Bitsi Petit Bikini*" de Dalida.

Refrain de la chanson

*Sur une plage il y avait une belle fille
Qui avait peur d'aller prendre son bain
Elle craignait de quitter sa cabine
Elle tremblait de montrer au voisin
Un deux trois elle tremblait de montrer quoi ?
Son petit itsi bitsi tini ouini, tout petit, petit,
bikini
Qu'elle mettait pour la première fois
Un itsi bitsi tini ouini, tout petit, petit, bikini
Un bikini rouge et jaune à p'tits pois
Un deux trois voilà ce qu'il arriva*

Yvette, mes 20 ans en 1949

A 20 ans, j'étais « éparpillée », je ne savais pas ce que j'allais faire de ma vie... et j'aimais la chanson « *Parlez moi d'amour* » de Lucienne Boyer.

Refrain de la chanson

*Parlez-moi d'amour
Redites-moi des choses tendres
Votre beau discours
Mon cœur n'est pas las de l'entendre
Pourvu que toujours
Vous répétiez ces mots suprêmes
Je vous aime*

**Et vous ? Quelle est la chanson
de vos 20 ans ?**



Les trois petits nuages

Article écrit par Micheline

Dessin réalisé par Anthea, sa petite fille



Trois petits nuages, pas toujours très sages, aimaient s'amuser avec leur ami le soleil.

"Coucou, je me cache !" *"Coucou, je suis là !"*

Le soleil, à les voir faire, riait de tous ses rayons. Quand madame la foudre les regardait, dans ses yeux brillaient de si vilains éclairs que les petits nuages en avaient peur.

Et quand monsieur le tonnerre s'en mêlait, tout remuait, tout bousculait et tout grondait. Les petits nuages ne voulaient plus sortir de leur cachette.

Le soleil n'aimait pas qu'on crie si fort sur les petits nuages.

Alors il prit sa palette de couleurs et dessina dans le ciel un magnifique arc-en-ciel.

Les petits nuages sortirent de leur cachette et applaudirent leur ami le soleil.



Sur le chemin de l'Ehpad

Article écrit par Francinou

Lorsque l'on arrive pour passer un séjour en EHPAD ou en maison de retraite, on ne pense qu'à une chose : « rentrer chez soi ».

Alors, on rêve à son studio, sa maison, son jardin et ses lilas roses ou encore à son appartement, en oubliant que l'on est maintenant trop fragile.

Selon les médecins, chaque malade suivra un chemin différent, mais le plus important n'est-il pas de vivre au mieux ce séjour et surtout d'essayer de communiquer ?

Ainsi, chaque mouvement, chaque mot, chaque sourire, chaque pas, chaque lever sont de merveilleuses victoires sur soi-même qui vous rapprochent de votre entourage. Mille bravos !

Comme de vaillants petits soldats, ils se sont battus pour leur dignité. J'ai connu, et je comprends mieux la vie maintenant.

Vous écrivez aussi ? Envoyez-nous vos écrits à gazette@resantevous.fr

instant créatif

À la manière de Matisse

Œuvre réalisée par les artistes de la Fondation Léopold Bellan à la suite de l'instant créatif du n°104

Nous avons voulu célébrer l'arrivée du printemps avec vous.





Le courrier des lecteurs

par 1 lettre 1 sourire



Je m'appelle Chloé.
Je suis en 5ème.
Je suis une petite fille qui n'a pas trop confiance en elle mais je suis aussi une personne gentille qui aime aider les autres.

J'aime viser l'impossible car je sais que rien n'est impossible tant que tu crois en toi et que tu n'abandonnes jamais.

J'aime faire du dessin, du basket et marcher dans les parcs.

Je suis une grande lectrice qui peut conseiller des lectures comme des mangas, notamment celui s'intitulant : "*l'Atelier des sorciers*".

Maintenant que j'ai parlé de moi, à vous de vous présenter. Quel est votre prénom et quelle était votre profession étant jeune ?



Vous souhaitez répondre à Chloé ?

il suffit d'écrire votre lettre à l'adresse :
1 Lettre 1 Sourire, 5 rue Malar, 75007 Paris
ou par mail à : 1lettre1sourire@gmail.com

Étant jeune, avez-vous fait du sport ? Si oui, lequel ? Quelles sont vos passions dans la vie ? En tout cas, je voulais vous souhaiter une bonne année et une bonne santé.

Je vous souhaite aussi tout le bonheur du monde.

Que la richesse, la santé, le bonheur et la joie sans fin remplissent votre année pour vous combler d'amour.

J'aimerais recevoir une réponse de vous.
N'hésitez pas à m'écrire en retour.

À bientôt,
Chloé



à vous de jouer

et si on repassait le certificat d'études ?

Illustration : Canva

Retrouvez les neuf fautes d'orthographe cachées dans cette dictée



Rien n'est charmant à mon sens, comme cette façon de voyager. A pied ! On s'appartient, on est libres, on est joyeux ; on est tous entier et sans partage aux incidents de la route, à la ferme où l'on déjeune, à l'arbre où l'on s'abritte.

On part, on s'arrête ; on repart, rien ne gêne, rien ne retient. On va et on rêve devant soi. La marche berce la rêverie, la rêverie voile la fatigue. La beauté du paysage cache la longueur du chemin.

Bien des fois, assis à l'ombre, au bord d'une grande route, à côté d'une petite source vive d'où sortait, avec l'eau, la joie, la vie ; la fraîcheur, sous un horme plein d'oiseaux, près d'un champ plein de faneuses, reposé, heureux, doucement occupé de milles songes, j'ai regardé avec compassion passer devant moi la diligence.

Victor Hugo, *Le Rhin*



feuilleton Patrimoine

partie 3 sur 4

Le Mont-Saint-Michel comme on me l'a conté hier

Article écrit par Mme R. Photos : Canva, Wikipedia

Si la règle bénédictine impose aux moines « *ora et labore* » (prie et travaille) elle impose aussi l'isolement total des moines du reste du monde. Ils vivent donc à l'intérieur de la « clôture ».

Pour obéir à ce précepte les moines vivent en « vase clos » et il faut leur aménager des locaux qui les isolent du monde : ateliers, jardin potager et des « simples » (plantes médicinales), cuisines, réfectoire, cellules, scriptorium (très important car les moines copistes sont les seuls diffuseurs de la culture en ces temps où l'imprimerie n'existe pas encore), accès spécial à l'église et surtout un cloître destiné à la pieuse promenade des moines.



Cahier spécial à découper

la Gazette des
BONNES NOUVELLES





Le cloître est un espace généralement carré bordé à l'extérieur par un déambulatoire couvert mais ouvert vers l'intérieur par de très belles arcades gothiques.

Le centre est occupé par un espace vert à ciel ouvert pour rappeler le jardin d'Eden tandis que le ciel invite à la félicité future.

Maintenant, ce sont aux maîtres d'œuvre de trouver la solution pour inclure tout cela sur un petit îlot de 4 km² !

Nous sommes au IX^{ème} S. C'est à cette époque qu'il faut bâtir pour les moines. Ce sera fait au degré inférieur près de Notre Dame sous Terre.



Cahier spécial à découper

la Gazette des
BONNES NOUVELLES



On accède encore à l'église abbatiale par 90 marches qui mènent au parvis de cette église construite en style roman très pur.

A ce niveau également on trouve les salles de la clôture (réfectoire, cuisines, scriptorium, dortoir, cloître, etc...).

L'église abbatiale possède 7 travées, 1 transept, la nef qui mesure 80 m de long.

C'est à ce moment-là qu'on se rend compte que le « mortier chaux » utilisé n'est pas compatible avec le climat et on en corrige la composition.

Il a fallu seulement 60 ans pour la construire.

Au Xème S le rayonnement du Mont devient si grand qu'il rivalise avec les plus grands pèlerinages du moment : Rome, Saint Jacques de Compostelle.

Mais les enjeux politiques sont tels que Normands et Bretons se disputent le Mont pendant 2 siècles.





Il faut attendre Philippe Auguste en 1204 pour qu'il reprenne le Mont aux Anglais. Très abîmé au cours de ces conflits il a nécessité reconstruction et restauration et c'est de cette époque que date « la Merveille ».

Elle compte 6 salles sur 3 étages. Au rez-de-chaussée de style roman ce sont le cellier et l'aumônerie.

A l'étage on trouve la salle dite des chevaliers (scriptorium) et la salle des hôtes d'un très beau gothique. Enfin au 3ème étage le réfectoire, et le cloître gothiques également.

Au XIIIème S la basilique gothique est entreprise. La nef va s'élever à 80 m de haut. Des moyens de levage importants seront nécessaires. 39 contreforts extérieurs vont renforcer les murs.

À suivre...



Cahier spécial à découper

la Gazette des
BONNES NOUVELLES



découverte insolite

Photo : Bernadette

Une sonnette originale vue en Charente !



Prochaine Gazette : le 15 avril 2025

La Gazette des Bonnes Nouvelles est un projet collectif mené par les thérapeutes de ReSanté-Vous en collaboration avec les aînés, qui, dans cette nouvelle version sont les rédacteurs de la Gazette. + d'infos sur resantevous.fr/la-gazette-des-bonnes-nouvelles

ReSanté-Vous 