

la Gazette des BONNES NOUVELLES

n°108 - Juin 2025

La Fête de la Musique approche, l'heure où l'art et la convivialité sont au cœur de l'été.

Le 21 juin, le monde chante, les villes et les villages deviennent chorales.
Chaque coin de rue abrite un refrain, porté par une voix, une guitare...

Célébrons ensemble la musique: ce langage qui peut faire danser, rêver, pleurer ou sourire..
Elle traverse les langues, les âges et les cultures.
Elle nous rassemble, tout simplement !

Dans ce numéro...

- **Découverte d'une œuvre de Picasso** (page 2)
- **Une histoire qui a du nez** (page 8)
- **2 min de bonheur ensemble** (page 18)

actualités positives

Découverte d'une œuvre de Picasso

Article écrit par Chanchan.
Illustration : Canva



Une heureuse personne a découvert un vase de Picasso chez elle. Son oncle lui avait offert il y a quelques années.

Voulant le faire expertiser par une émission locale, elle a appris qu'il était en fait d'une grande valeur car réalisé par Pablo Picasso.

Il y aurait seulement une centaine de ces vases dans le monde. Il s'appelle "la femme lampe" et a été fabriqué en 1955.

Cette œuvre a été vendue aux enchères 13 500€. Une partie sera reversée à la Fondation Picasso.

Bravo à cette dame d'avoir effectué ces recherches !



Un jeune homme de 18 ans retrouve celui qui l'a fait naître

Article écrit par Chanchan. Illustration : Freepik

Après 18 ans, Léo a reconnu le pompier qui l'a fait naître dans la maison de ses parents.
Léo est devenu, lui-même pompier. Ils ont évoqué leurs souvenirs. Léo avait une photo de lui, tout petit, de ce pompier. C'est comme cela qu'ils se sont reconnus. Ils étaient alors très contents de se revoir.

Nous pouvons dire que c'est une bonne histoire. Et surtout un heureux hasard qu'ils se soient retrouvés. Léo est probablement devenu pompier suite à cela.
Félicitations à tous les deux de ses retrouvailles.

Souhaitons à d'autres personnes de vivre ce genre de moment !



Un homme a retrouvé la voix

Article écrit par Chanchan. Illustration : Canva

La science a permis à Casey Harrell, atteint d'une maladie qui avait entraînée la perte de la parole, de retrouver sa voix, et cela grâce à un implant.

En effet, des neurochirurgiens lui ont implanté des électrodes sur les méninges, ce qui permet d'envoyer des signaux de ce qu'il veut dire à un ordinateur.

Un logiciel traduit ensuite ces signaux en paroles, quasiment instantanément !
L'intelligence artificielle a même réussi à reproduire le son de sa propre voix grâce à des vieux enregistrements.

Cela a été émouvant pour ses proches et pour lui de l'entendre à nouveau parler.
Cela donne espoir pour d'autres personnes !



minute évasion

Saint-Jean-Le-Vieux, un morceau de St-Jacques de Compostelle

Article écrit par Renée. Photos : Wikipedia

C'est un petit village situé sur la route de Saint-Jean de Pied-de-Port au Pays Basque.
Il dispose d'un hôtel : l'hôtel Mendy restaurant réputé ; d'un Vival pour effectuer les courses courantes ; une esthéticienne ; d'un magasin spécialiste de la charcuterie surnommé Mayté.
Il y a aussi dans le village un souffleur de verre qui réalise divers objets.

Le village possède deux églises : l'église de la Madelaine située dans le quartier de la Madelaine et l'église St-pierre située au centre du village.

L'église de la Madelaine possède un jardin du souvenir où coule une cascade et un environnement verdoyant.
Sur la place centrale du village à côté du fronton, il y a un charmant petit bistrot où les pèlerins aiment s'arrêter.

Car oui à St-Jean-le-vieux passe le chemin de St-Jacques de Compostelle. Chemin qui existe depuis le haut Moyen-Âge, il consiste à marcher à pied, démarrant de Puy-en-Velay dans la Haute-Loire et arrivant à St-Jacques de Compostelle en Espagne dans la province de la Corogne.
Cela permet aux pèlerins de faire un travail sur eux-mêmes, de faire le bilan de leur vie.



Ce petit village s'étoffe par de nouvelles constructions, qui amèneront d'autres populations afin de dynamiser le village.
Deux écoles sont déjà présentes dans le village : une école maternelle primaire privée et l'autre publique. Elles accueillent des enfants de 3 à 10 ans de St-Jean-le-Vieux ainsi que des villages aux alentours.

Je vis actuellement dans la maison de retraite Lutxiberri, où logent 40 résidents.
Elle est située pas loin du centre du village.



Et voilà vous avez fait un petit tour de notre charmant petit village.

témoignage

Une histoire qui a du nez

Article écrit par Mike B.
Photo : Mike B



Je commence la boxe à 18 ans à l'AVIA club à Paris. De nature timide et réservé, j'étais fan de Jean-Paul Belmondo.

Malheureusement n'ayant pas une bonne mémoire et ne pouvant pas suivre ses traces d'acteurs, je décide alors de suivre son parcours sportif et je voulais avoir le même nez que mon idole. Jean-Paul Belmondo devient alors comme une figure paternelle pour moi et c'est ainsi que je me lance dans ma carrière de boxeur.

Je jongle avec mon métier de chauffeur de Taxi et je parviens malgré tout à gagner des multiples compétitions dont le grand prix de Paris et devient boxeur professionnel. J'ai côtoyé dans le ring Maurice Auzel et j'ai même eu l'honneur de rencontrer mon idole Jean-Paul Belmondo, venu me voir à un combat.

Et maintenant ?

Je continue toujours de m'entretenir même à 81 ans.
Je participe régulièrement aux séances d'APA (Activités Physiques Adaptées).
J'aime faire des exercices complets que je ne faisais pas forcément avant.
Je trouve cela important car c'est une activité en groupe, il y a un esprit d'équipe qui permet de se muscler et de s'entretenir.



Si j'avais un conseil à vous donner :
Ayez confiance en vous !
Et… faites du sport !

souvenirs partagés

Vive le camping ! Vive les vacances

Article écrit par Michelle, Lucette, Jacqueline et Pierrette
Photos : Canva

Dans notre jeunesse nous partions en vacances de différentes façons. D'abord en toile de tente puis en caravane. Plus tard en mobil-home ou même dans nos familles ou encore en camps :

« **Moi Michelle**, je partais en mobil-home à Biscarosse. Au début c'était une location, puis, comme j'aimais bien je l'ai acheté.
En fait ce sont des amis qui m'ont fait découvrir ce mode de vacances. Le mobil-home est un mode de vacances qui permet d'avoir un maximum de confort ».



« **Moi Lucette,** dans mes premières années je partais en toile de tente puis quelques années plus tard en caravane. Nous nous installions sur un terrain de ma grand-mère qui possédait des vaches. Ainsi nous profitions de la vie à la campagne l'été ».



« **Moi Jacqueline**, j'allais sur le bassin d'Arcachon. Je louais un terrain à l'année (nous habitions à Bordeaux).
Avec mon mari nous avons acheté une caravane ce qui nous permettait de la laisser sur le terrain et ainsi d'y aller très souvent. Nous aimions, mon mari et moi, l'ambiance camping et les rencontres lors des apéros ! ».

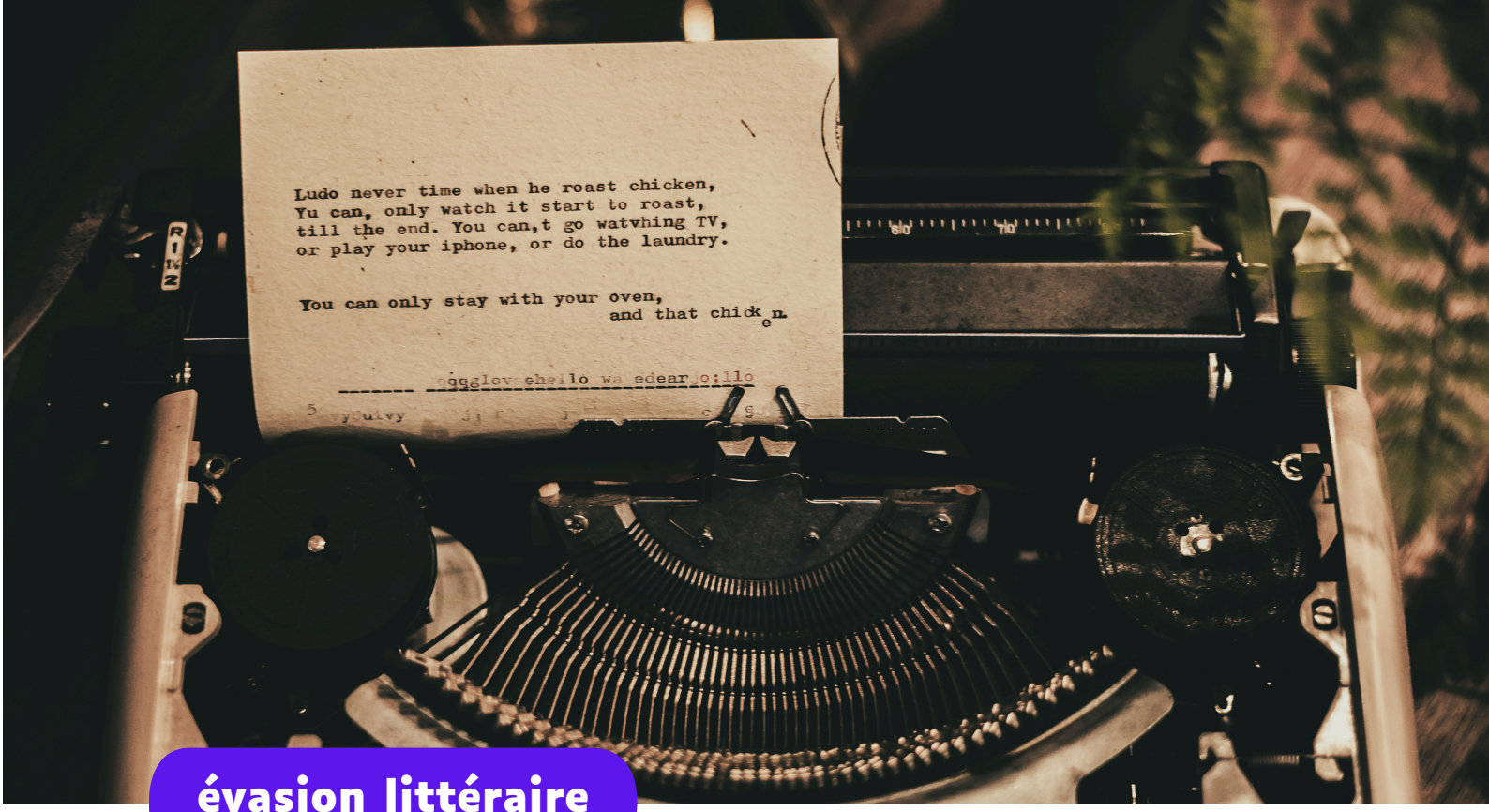
« **Moi Pierrette**, je partais en caravane avec des amis. Nous partagions tout sur le plan financier. Nous nous organisions pour que chacun à son tour, nous fassions à manger. Nous aimions faire du vélo, il y avait de nombreuses pistes cyclables.

Certains soirs nous profitions de séances de cinéma en plein air.

Quand nos enfants ont grandi nous avons opté pour un mobil-home dans un camping plus moderne offrant diverses animations et la piscine ! ».

Et vous ? Vous êtes plutôt pour le confort d'une chambre d'hôtel ou d'un gîte ou plutôt pour la proximité de la nature avec le camping ?

Pour y répondre, munissez-vous d'un téléphone capable de scanner le code ci-contre ou d'aller sur internet et d'aller sur : https://bit.ly/sondageGazette



évasion littéraire

Article écrit par Y. V.. Photo : Canva

Que fais-tu le jeudi cher ami ?
On se réunit tous les jeudis après-midi
au club du logis.
On fait une sortie entre amis et on rit.
C'est très important de passer un bon moment
entre adhérents, ça se comprend.
Et pour nous remercier de nous être déplacé
Le goûter est offert par le comité,
préparé et servi par les volontaires.
Après ce réconfort, avant de s'en aller,
Nous passons un coup de balai
Nous entrons dans notre foyer en gaieté
Et à la semaine prochaine.

à vous de jouer

La réponse au problème de mathématiques

Illustration : Canva

Alors, avez-vous trouvé le bénéfice du commerçant ?

2275 x 4,70 = 10 692,50
Le commerçant achète donc ses bêtes 10 692,50 NF.

(2 275 x 80) ÷ 100 = 1820
1820 x 7,10 = 12 922

Il revend 80 % du poids de leur viande et encaisse donc 12 922 NF auxquels s'ajoute le prix de vente des abats : 567 NF.

Son bénéfice s'élève donc à :
12 922 + 567 - 10 692,50 = 2 796,50 NF



à vous de jouer

OHHHH CHARADE

Illustration : Canva

Saurez-vous découvrir qui se cache derrière cette charade ?

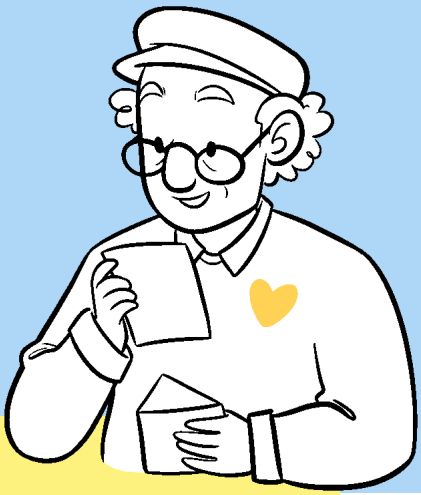
Mon premier se saute à cheval ou à pied
Mon deuxième fait peur
Mon troisième est un nombre ou se boit
Mon tout est un auteur

Qui suis-je?



Le courrier des lecteurs

par 1 lettre 1 sourire



Nous venons de commencer une nouvelle année, et c'est le moment parfait pour partager des pensées positives. J'ai pris le temps de vous écrire en espérant qu'elle apportera un peu de joie.

Je m'appelle Aïssata. Et vous, comment vous appelez-vous ? J'ai 16 ans, mais je vais avoir 17 ans dans un mois, le 13 février. Je vis dans le Centre-Val de Loire.

J'adore lire, surtout des romans qui font réfléchir, et cette année j'aimerais découvrir de nouveaux livres.

Je suis en première générale et j'ai choisi les spécialités suivantes : HGGSP (Histoire-Géographie, Géopolitique et Sciences politiques) HLP (Humanités, Littérature et Philosophie) LLCE (Langues, Littératures et Civilisations Etrangères)

J'aime beaucoup la littérature et l'écriture, et plus tard, j'aimerais faire des études de lettres ou devenir psychologue/bibliothécaire.

Vous souhaitez répondre à Aîssata ?
il suffit d'écrire votre lettre à l'adresse :
1 Lettre 1 Sourire, 5 rue Malar, 75007 Paris
ou par mail à : 1lettre1sourire@gmail.com

Cette année, mon défi est d'améliorer mes notes et de mieux gérer mon stress, notamment pour le bac de français.

Mon film préféré est La Voleuse de livres car il montre l'importance des mots même dans les moments sombres.

Mon endroit préféré est la médiathèque, un lieu calme où je révise et m'inspire.
Ce qui me fait sourire, ce sont les petites attentions autour de moi, un mot gentil ou un beau ciel bleu.

Et vous Quel est votre dessert préféré ? Ce qui vous fait sourire chaque jour? Quel métier exerciez vous ?

Je vous laisse avec ce message : "La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie.

2minutes de bonheur

Pour prendre le temps d'être heureux

Article écrit Raphaëlle de Foucauld
Photos : Raphaëlle de Foucauld

Et si notre bonheur ne dépendait ni de notre carrière, ni de notre compte en banque, mais de la qualité des liens que nous entretenons tout au long de notre vie ? C'est ce que démontre une étude de Harvard, menée depuis plus de 80 ans, selon laquelle des relations profondes et authentiques sont les plus grands vecteurs de bonheur.

Pourtant, nos sociétés tendent à compartimenter les générations. Cette séparation nous prive de trésors humains : la transmission, le regard neuf, le réconfort mutuel.

Quand un enfant écoute son grand-père, ou qu'une grand-mère joue avec ses petits-enfants, chacun s'enrichit. Ces liens, souvent libres de toute attente de performance, reposent sur l'écoute, la bienveillance et la présence.

Les bénéfices sont nombreux :
Psychologiquement, ces échanges renforcent l'estime de soi, régulent les émotions et procurent un sentiment de valeur. Physiologiquement, ils stimulent la production d'ocytocine – l'hormone du lien – qui apaise le corps et le cœur. Des recherches montrent même que les personnes socialement connectées ont 50 % de chances en plus de vivre plus longtemps.

Renouer avec cette richesse ne demande pas de grands moyens. Un appel, une partie de jeu partagé comme le jeu 2 minutes de bonheur ensemble, un moment d'écoute ou la transmission d'un savoir-faire peuvent suffire à créer un lien précieux.

Comme le souligne Sonja Lyubomirsky, le bonheur nourrit les liens sociaux, qui à leur tour renforcent notre bonheur.

Le lien intergénérationnel est une richesse discrète et profondément humaine. Une richesse qui ne se mesure pas, elle se vit, se partage, et se cultive.



et si on échangeait ?

Piochons 3 cartes du jeu "2 minutes de bonheur ensemble" et partageons nos souvenirs.



Et si on se ressortait les blagues de Toto ?



Article écrit par Marcel et les deux André

Toto rentre de l'école en courant et se réfugie dans la salle de bain.

Sa mère lui demande :
– Pourquoi tu vas au bain, Toto ?
– Parce que la maîtresse m'a passé un savon !

Je me rappelle d'un instituteur qui se servait beaucoup de sa règle carrée : pour nous donner des coups sur les doigts, pour nous la mettre sous les genoux... on acceptait, on n'avait pas le choix, mais c'était difficile.

J'ai toujours eu des professeurs justes et qui ne nous fâchaient que si nous l'avions mérité.

découverte insolite

Vu à Jeunesse en Fête à Rochefort

Photo : Océane Martin



Vélo à Smoothie : tu prépares tes ingrédients, tu pédales et ton smoothie est prêt !

Prochaine Gazette : le 15 juillet 2025

La Gazette des Bonnes Nouvelles est un projet collectif mené par les thérapeutes de ReSanté-Vous en collaboration avec les aînés, qui, dans cette nouvelle version sont les rédacteurs de la Gazette.
+ d'infos sur **resantevous.fr/la-gazette-des-bonnes-nouvelles**

ReSanté-Vous