

Vieillir ensemble

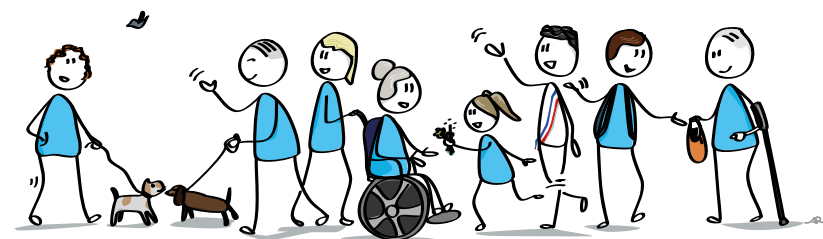
Comment faire de la prévention
une responsabilité de tous ?



Livret de synthèse des ateliers participatifs 2025
- Niort, Anglet et Limoges -

Vieillir ensemble

Comment faire de la prévention
une responsabilité de tous ?



Livret de synthèse des ateliers participatifs 2025
- Niort, Anglet et Limoges -

Sommaire

Réalisation

ReSanté-Vous et le GÉrontopôle Nouvelle-Aquitaine

ReSanté-Vous : 18 rue Sophie Germain, 86000 Poitiers

Mail : contact@resantevous.fr

Téléphone : 05 49 52 24 17

GÉrontopôle N-A : 24 rue Atlantis, 87280 Limoges

Mail : contact@gerontopole-na.fr

Téléphone : 05 87 21 21 54

Rédaction et mise en page

Note : Les caractères de paragraphe ont été écrit en utilisant une police de caractère inclusive nommée « Atkinson Hyperlegible ». Elle a été conçue pour les personnes ayant des troubles visuels et est disponible gratuitement sur le site www.brailleinstitute.org/freetfont.

Directeurs de rédaction : Nicolas Roumagne, Murielle Bouin et Guy le Charpentier.

Rédaction : Nicolas Roumagne et Guy le Charpentier.

Mise en page : Sylvain Olivier. Illustrations : Ariane Vedrenne et Sylvain Olivier.

Crédits photo : Région Nouvelle-Aquitaine, Sylvain Olivier, Sophie Bernadet, Daniele Vella, Ovéole, Freepik, Petits Frères des Pauvres.

Impression

Imprimerie SIPAP-LOUDIN (Poitiers) • Novembre 2025

Contributions et Remerciements

Merci à la Région Nouvelle-Aquitaine, AG2R LA MONDIALE AGIRC-ARRCO et la Caisse d'Épargne Aquitaine-Poitou-Charentes, pour leur soutien essentiel au financement de ce projet.

Merci aux équipes de ReSanté-Vous, du GÉrontopôle, le conseil départemental des Deux-Sèvres, l'Université de Poitiers, le lycée Stella Maris et la Maison de la Région à Limoges pour leur soutien logistique et leur aide précieuse dans la mobilisation des participants. Reconnaissance spéciale au Dr Frédéric Woné et à Lionel Tirefort pour leur partage de vision ainsi qu'à Pierre-Olivier Lefebvre. Un immense merci à tous les participants des ateliers.



Édito p. 6

Présentation du Lab p. 8

- Une démarche d'innovation sociale et territoriale
- Une intelligence collective intergénérationnelle
- Méthodologie

Thématique du Lab 2025 p. 12

- Une édition centrée sur la prévention
- Pourquoi cette thématique ?

Résultats des ateliers p. 15

- Les axes de réflexion partagés
- Propositions et pistes d'action issues des ateliers

Focus ateliers & solutions imaginées

Niort : p. 18 Solution imaginée : ActiPharma, pour développer l'impact social des « lieux de passage »

Anglet : p. 26 Solution imaginée : Box Plaisir & Santé, une boîte à vivre, à partager et à découvrir pour tous les âges

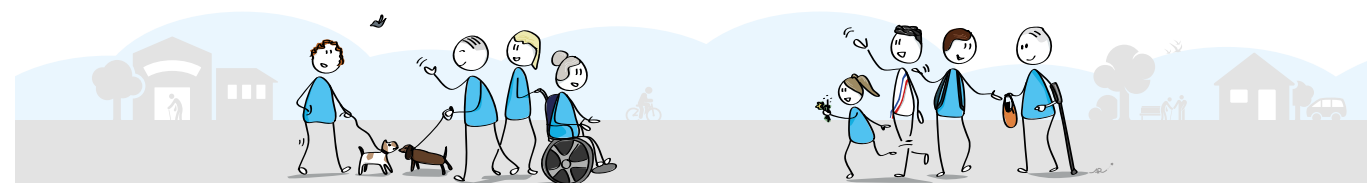
Limoges : p. 34 Solution imaginée : Bal trad' en résidence

Focus : p. 42 Solutions existantes évoquées lors des ateliers

- Participation aux ateliers
- Enquête auprès des participants aux ateliers
- Autres réflexions d'ordre général
- Conclusion

En route vers la Région Amie des Aînés p. 56

- Le rôle du Lab du sens collectif dans la démarche Région Amie des Aînés





Philippe Nauche

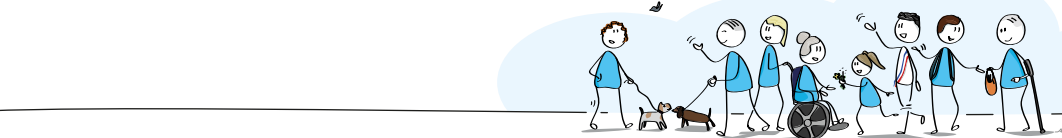
Vice-président de la Région Nouvelle-Aquitaine
en charge de la Santé et la Silver économie

Le Conseil régional de Nouvelle-Aquitaine a fait de la silver-économie et du bien-vieillir l'une de ses priorités. La transition démographique est un enjeu d'autant plus essentiel pour la Région qu'elle est la plus vieillissante en France.

Afin de s'inscrire dans une démarche d'amélioration continue tant pour les habitants du territoire que pour la collectivité elle-même, la Nouvelle-Aquitaine a été la première à se lancer dans la démarche de labellisation « Région amie des aînés ».

Solliciter le label consiste à s'interroger à nouveau et systématiquement sur les besoins des aînés dans toutes les politiques menées sur l'habitat, les transports, la culture et les loisirs, ainsi qu'à actionner les leviers nécessaires à leur meilleure prise en compte dans la société – sans oublier, aussi, de rendre plus lisible l'action régionale auprès d'eux.

Ainsi, le Lab du sens collectif s'inscrit pleinement dans cette ambition. Véritable espace d'innovation sociale, il réunit l'ensemble des acteurs du bien-vieillir pour coconstruire des réponses concrètes aux défis sociétaux.



Sans oublier l'innovation technologique et médicale, un savoir-faire que la Région a su faire fleurir depuis des décennies, de l'e-santé aux maisons de santé, du Neurocampus à la future école vétérinaire.

Car oui, de manière générale, cette approche du bien-vieillir s'inscrit à la fois dans notre feuille de route Néo Terra, qui a vocation à ériger la transition énergétique, agricole et écologique en nouvelle matrice de nos politiques publiques, ainsi que notre conception transverse de la santé comme un seul continuum, « One Health – une seule santé », qui mêle santé humaine, animale et végétale.

En Nouvelle-Aquitaine, rien n'est traité en silo ; tout est construit, tout est lié.



Présentation du Lab

Le Lab du sens collectif est un espace vivant où habitants, acteurs du territoire et institutions se croisent, se rencontrent et mutualisent leur réflexion autour des grands enjeux du vieillissement et de la prévention.

Initié par ReSanté-Vous, le GÉrontopôle Nouvelle-Aquitaine et la Région Nouvelle-Aquitaine, il s'appuie sur la synergie des expertises et des réseaux de chacun et s'inscrit pleinement dans la démarche pionnière de « Région Amie des Aînés ». Là où le politique, le scientifique et le terrain se conjuguent, naît un espace fertile pour l'innovation sociale.

► Une démarche d'innovation sociale et territoriale

Le Lab a pour ambition de favoriser la coopération entre habitants et acteurs locaux, tout en animant la filière santé et Silver Économie. Il met en mouvement des compétences complémentaires :

- ReSanté-Vous, avec son savoir-faire en projets intergénérationnels et en accompagnement des personnes âgées, apporte une expertise opérationnelle et un réseau territorial capable de relier les acteurs entre eux.
- Le GÉrontopôle Nouvelle-Aquitaine, par la richesse de ses adhérents et son savoir-faire méthodologique en animation collective, enrichit les échanges de données solides et de retours d'expérience, transformant la réflexion en action concrète.



- La Région Nouvelle-Aquitaine, pionnière dans la démarche « Région Amie des Aînés », offre le cadre politique et stratégique qui valorise et amplifie les initiatives issues du Lab, inscrivant les projets dans la durée.

Cette synergie transforme le Lab en outil de coordination et d'intelligence collective, capable de mobiliser des publics variés et de créer des passerelles entre dispositifs, acteurs et citoyens. C'est une agora moderne, où l'on ne se contente pas de parler : on agit, on tisse du lien, on invente des chemins.

► Une intelligence collective intergénérationnelle

Le Lab est un lieu de dialogue entre générations pour imaginer comment vieillir ensemble et faire société.

Lycéens, étudiants, professionnels médico-sociaux, retraités, associations et élus y explorent des thèmes majeurs : santé mentale, isolement social, habitat, maltraitance, dépistage...

Ensemble, ils imaginent des actions collectives plus justes, inclusives et efficaces, dont les résultats sont partagés avec les décideurs et acteurs de terrain.



► Méthodologie

Initiée lors des ateliers de 2024, la méthodologie initiale reste sensiblement la même avec un focus sur la phase d'appropriation qui se découpe en 2 parties. Voici les principales phases de chaque atelier :

• Phase d'interconnaissance

Tour de table et mise en énergie des participants

• Appropriation du persona

Un persona est une personne imaginée, avec son histoire, ses envies, ses problèmes et un environnement qui l'entoure. Cette phase consiste à conscientiser cette personne imaginaire.

• Contextualisation des messages de prévention

Sur une frise temporelle, le but est d'identifier et de situer les différents messages de prévention que le persona a pu rencontrer au cours de sa vie.

• Idéation des solutions

En fonction des moments charnières rencontrés par le persona, ce temps est dédié à l'élaboration d'idées de solutions.

• Restitution croisée

Présentation à d'autres groupes de la solution imaginée.



Thèmes de prévention au fil de la vie



vie active

Deuil
Départ des proches
Fin de vie active
Engagement associatif
Mariage
Hospitalisation
Maladie

Séparation, divorce
Changement d'emploi
Enfants (naissance, adolescence, départ)
Accidents de la vie

retraite

Deuil
Départ des proches
Fin de vie active
Engagement associatif

Perte d'autonomie
Maladie
Perte de revenu
Veuve
Petits-enfants

Idees de solutions

Organiser un repérage
aux moments de rupture

Développer la responsabilité
et le repérage citoyen

Evaluer (et conseiller)
l'isolement social

Aller de la retraite
vers la JUBILATION

Augmenter le suivi
psychologique, santé mentale

le Lab du sens
collectif

Thématique du Lab 2025

► Une édition centrée sur la prévention

En 2025, le Lab a exploré une question clé : « Comment faire de la prévention une responsabilité de tous ? ». Notre modèle, historiquement centré sur la réparation, montre ses limites face au vieillissement de la population, aux maladies chroniques ou encore au dérèglement climatique. La prévention apparaît désormais comme un levier stratégique, non seulement sanitaire, mais aussi économique, social et environnemental.

Le Lab incarne cette vision renouvelée de la prévention : non plus une affaire strictement médicale, mais une culture partagée, un projet collectif et territorial. En réunissant des acteurs divers autour de thématiques comme la santé mentale, la sédentarité, l'isolement social, l'habitat ou le dépistage, il permet de dépasser les silos traditionnels et de penser la prévention de manière systémique.

Ainsi, le Lab illustre la puissance de la coopération inter-générationnelle et territoriale : en mettant en commun expertises, réseaux et engagements, il permet de mettre en commun des idées et formuler des propositions concrètes pour bâtir une société plus résiliente, solidaire et inclusive.



► Pourquoi cette thématique ?

Prévenir, c'est agir avant que la santé ne se dégrade. C'est garantir à chacun la possibilité de vivre mieux et plus longtemps. Mais en France, cette culture de la prévention reste fragile. Nous savons soigner, mais nous prévenons encore trop peu.

La sédentarité progresse, les troubles psychiques et l'isolement se multiplient, tandis que moins d'un Français sur deux adopte des comportements réellement préventifs. Ce constat traduit un paradoxe : nous vivons longtemps, mais pas toujours en bonne santé.

Comme l'ont montré Peretti-Watel et Moatti (2009), la prévention est souvent pensée pour un « homo medicus », rationnel et prévoyant, qui agirait en maximisant sa santé future. Mais la réalité humaine est tout autre : beaucoup privilégient le plaisir immédiat, ou se sentent perdus face à l'avalanche de messages parfois contradictoires.

Promouvoir la prévention, c'est construire une véritable culture de la santé, fondée sur l'éducation, l'environnement et la solidarité. C'est un choix politique fort : investir dans le capital humain, réduire les inégalités et renforcer la résilience de notre société. Faire de la prévention une priorité, c'est faire de la santé un bien commun.

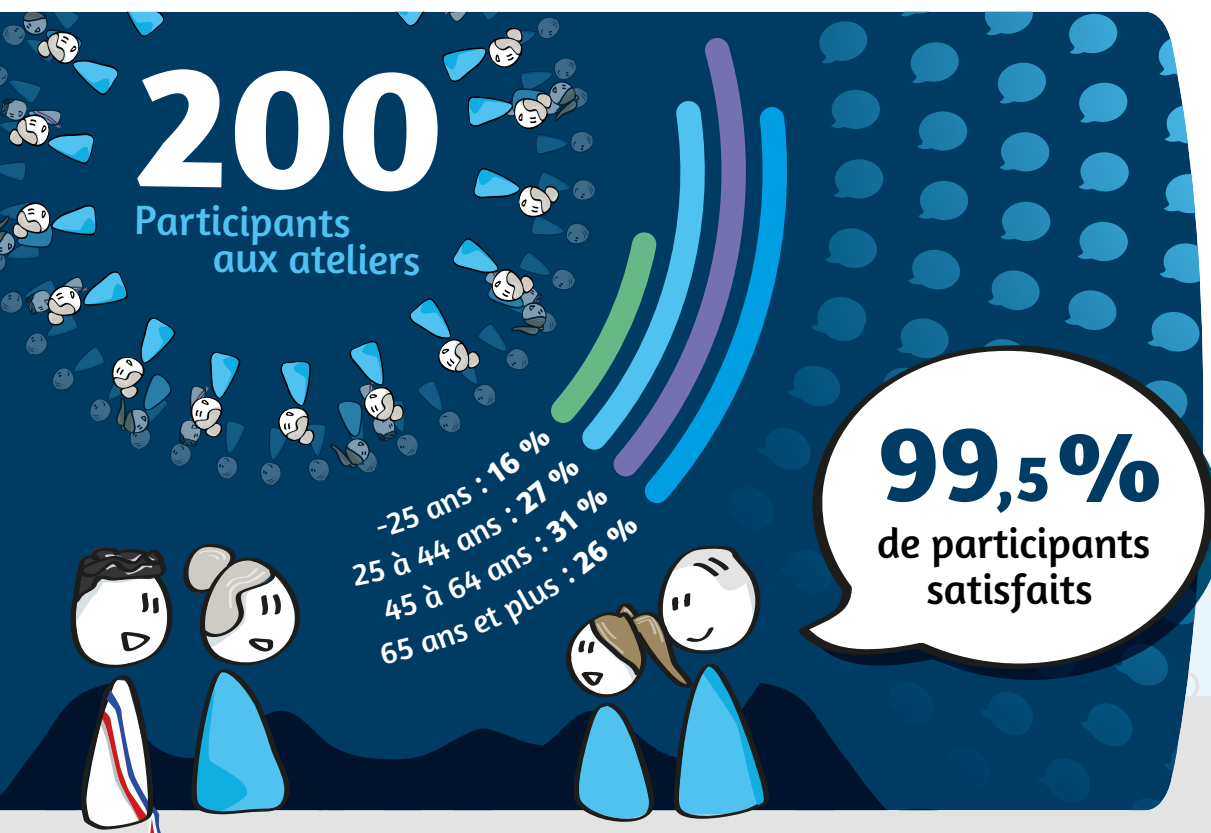


Résultats des ateliers

► Participation aux ateliers

Les trois ateliers participatifs organisés à Niort, Limoges et Anglet ont réuni, à eux trois, 200 participants de tous secteurs (associatif, silver économie, retraités, étudiants...) et de tous âges. À l'issue de ces demi-journées de travail, 31 solutions ont été imaginées autour de cette thématique complexe qu'est la prévention.

Le questionnaire de satisfaction proposé à la fin des ateliers démontre un fort engouement de la part des répondants (64,5 % de très satisfaits et 35 % de satisfaits), autour des rencontres et des échanges de ce Lab. De plus, 79,5 % ont déclaré avoir approfondi leurs connaissances en matière de prévention, exposant ainsi la nécessité de travailler sur cette thématique.



► Les axes de réflexion partagés

Si les enjeux sont souvent individuels, les réponses en termes de prévention peuvent être collectives et seront d'autant plus pertinentes si plusieurs réflexions préalables sont pensées.

L'importance de la coopération intergénérationnelle et territoriale pour porter des messages de prévention innovants et adaptés aux besoins locaux est essentielle pour la réussite de la prévention. Elle ne peut réussir que si chacun se sent acteur : professionnels, citoyens, élus, familles, associations...

Le partage des responsabilités est fondamental pour renforcer l'efficacité des actions préventives et permettre l'essaimage des bonnes pratiques sur l'ensemble du territoire. **Les notions de responsabilité citoyenne, de soutien entre pairs, de repérage des situations à risque par les professionnels sont ressortis comme des préalables essentiels.**

En termes d'acceptabilité de la prévention, un dernier point d'alerte a été relevé, celui des difficultés financières qui peuvent entraver l'accès à des actions préventives. Enfin, les méthodes participatives et les retours d'expérience locaux révèlent l'intérêt de travailler ensemble, pour favoriser les interactions et la co-crédation de solutions adaptées au territoire.



Propositions et pistes d'action issues des ateliers

Cette année encore, l'isolement social se hisse en tête des priorités de prévention, cité par 34,4 % des 200 participants du Lab 2025. Ce résultat fait écho au Baromètre 2025 des Petits Frères des Pauvres, qui révèle que 750 000 personnes âgées vivent en situation de "mort sociale" et que 2 millions sont coupées de leur famille ou de leurs amis. Ces données, concordantes, traduisent une même alerte : l'isolement n'est plus seulement un enjeu social, mais une urgence majeure de santé publique.

Beaucoup de pistes d'actions insistent sur la responsabilité et le repérage citoyen, sur l'entraide entre pairs, sur le renforcement de la coordination entre les professionnels, ou sur le partage de compétences intergénérationnelles. La question de la formation des professionnels au repérage, à la bonne connaissance des ressources du territoire afin de mieux orienter les personnes, a également été mise en avant.

Il a été fréquemment proposé, afin de générer une alerte collective, de ritualiser des événements autour de thématiques précises. Il en existe déjà comme la semaine du sourire sur l'hygiène bucco-dentaire, les apéros pour les jeunes retraités. Cependant, certains événements, comme la semaine bleue, souffrent encore d'un déficit de reconnaissance.

Enfin, plusieurs solutions autour de la mobilité ont été proposées : une meilleure adaptation des transports en commun, l'accompagnement par des jeunes à leur usage par des plus âgés.



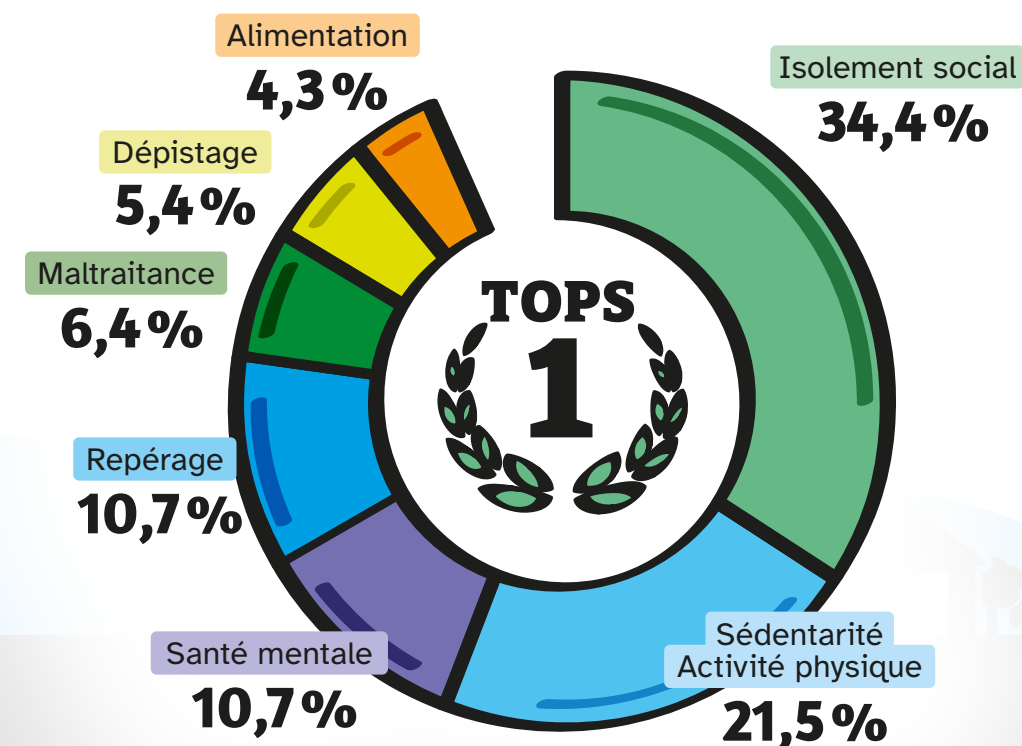
Enquête auprès des participants aux ateliers

À la fin de chaque atelier, nous avons soumis aux participants un questionnaire pour qu'ils puissent donner leur avis sur les axes de prévention à privilégier. Nous avons ainsi pu récolter les réponses de 93 participants. Ils ont classé les 11 thématiques suivantes dans l'ordre du plus prioritaire au moins prioritaire :

Alimentation Accidents domestiques Audition / vision
Sédentarité / Activité physique Hygiène bucco-dentaire
Vaccination Dépistage Maltraitance Isolement social
Santé mentale Repérage précoce des fragilités*

*Programme ICOPE (fragilités physique, morale et intellectuelle)

Classement des thématiques de prévention par ordre de priorité



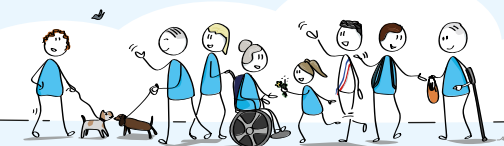


22 mai 2025

Université de Poitiers, 8 rue Archimède à Niort

L'Université de Poitiers et son antenne niortaise ont été des acteurs majeurs du Lab du sens collectif à Niort, en accueillant les ateliers sur le campus et en mobilisant les étudiants pour participer activement à une réflexion citoyenne sur la vieillesse.

Cette démarche a permis de créer un véritable espace d'échange intergénérationnel, favorisant le dialogue entre jeunes et seniors et la co-construction d'idées et de solutions pour le bien-vieillir.



Le Conseil départemental des Deux-Sèvres et le CCAS de Niort ont soutenu cette initiative en mobilisant leurs agents et une diversité d'acteurs locaux, garantissant ainsi l'articulation de la démarche avec leurs objectifs stratégiques : prévention de l'isolement, soutien aux aînés et aux aidants, et promotion d'un vieillissement actif et inclusif. Leur implication a permis de donner un cadre opérationnel solide au Lab, facilitant l'accueil des participants et l'animation des ateliers.

Dans cette dynamique, Niort, ville emblématique de mutuelles où la prévention constitue un enjeu majeur, illustre comment la combinaison d'un acteur universitaire mobilisé, du soutien des services publics locaux et de l'engagement des jeunes générations peut favoriser l'innovation sociale, renforcer la cohésion intergénérationnelle et valoriser concrètement le bien-vieillir sur le territoire.

Dr Frédéric Woné

Chef de Pôle au Centre Hospitalier de Périgueux

Invité en tant qu'inspirateur de ce premier atelier, le Dr Woné a débuté son intervention en faisant le parallèle avec nos voitures pour lesquelles la culture de la prévention semble plus acquise que pour celle de la santé (contrôles techniques, changement de pièces usées avant qu'elles ne cassent).

Lors de son introduction, il a souligné le constat issu d'une enquête menée par Santé Publique France : un Français sur deux déclare éprouver des difficultés à comprendre les messages de santé. Il a insisté sur la nécessité de rendre les messages de prévention accessibles et compréhensibles par tous, quelle que soit leur catégorie sociale.

Il a ensuite ouvert les ateliers du Lab en concluant : « N'apprenez pas la prévention par la maladie, [...] faites de la prévention, c'est une bonne idée en santé ».



Focus atelier : Niort



Une retraitée

« Ce qui m'a plu dans cet atelier c'est la convivialité et les échanges qui m'ont permis d'approfondir mes connaissances de la prévention. »

Une étudiante

« La prévention est parfois implicite dans les actions et gagnerait à être plus verbalisée et expliquée. »

Une salariée

« Une après-midi riche en échanges, en idées (et en post-its colorés), avec une belle énergie collective ! »



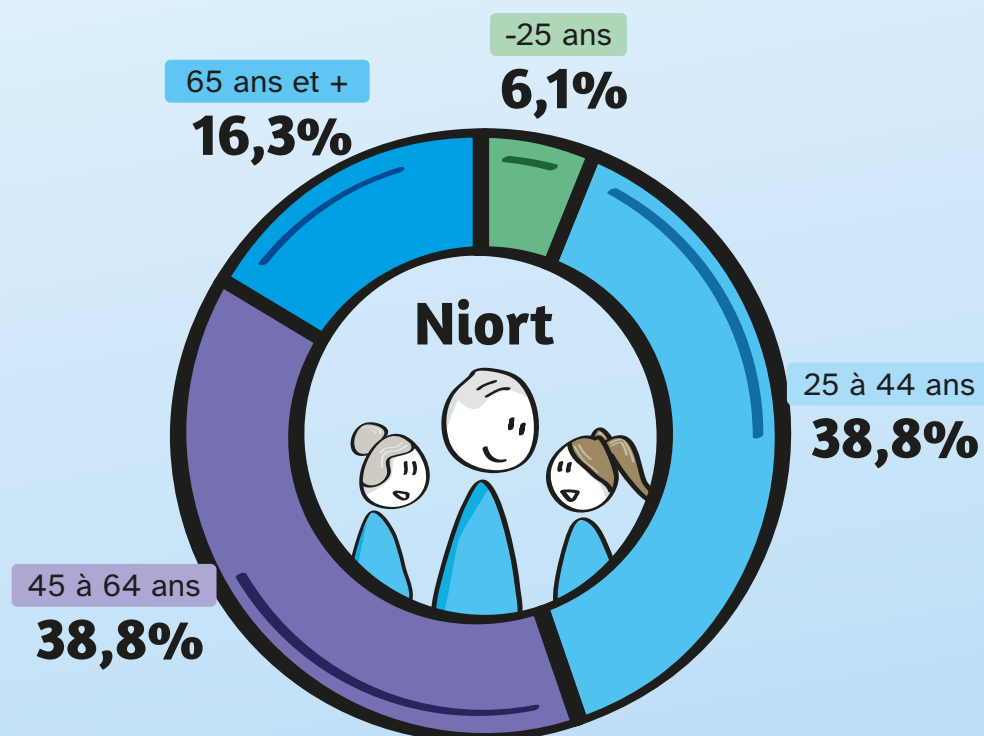
Anecdote de rencontre

Véritable valeur ajoutée du Lab, les ateliers créent des espaces de rencontres inattendues et fécondes, capables de transformer des trajectoires de vie. **Voici une anecdote vécue lors de l'atelier de Niort.**

Une professionnelle a découvert, grâce aux personnes présentes lors de l'atelier, des initiatives innovantes autour de l'habitat intergénérationnel, souvent méconnues du grand public.

Elle a ainsi pris connaissance des résidences seniors ouvertes au Canada, où cohabitent boulangerie, crèche et superette, formant de véritables « villages du bien-être ». Elle prévoit désormais de continuer à se renseigner sur ces initiatives.

Répartition des participants (par groupe d'âge)



Focus atelier : Niort

► Cartographie des structures participantes

Établissements médico-sociaux et services à la personne



Habitat



Lien social



Plateformes d'information et de soutien



Partenaires santé et prévention



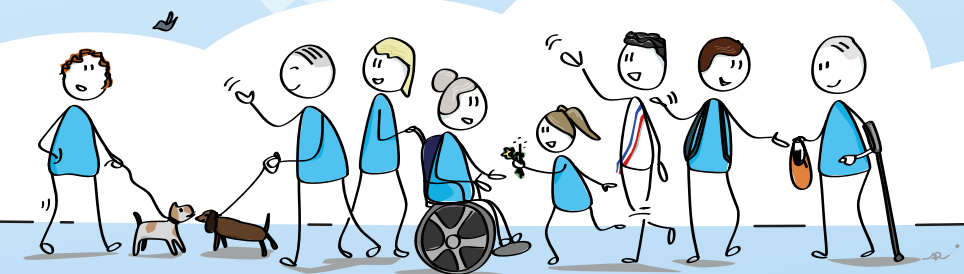
Protection sociale, prévoyance et retraite



Entreprises Silver



Institutionnels et Partenaires





Résultats des ateliers (suite)

Focus sur une des solutions imaginées

ActiPharma : développer l'impact social des « lieux de passage »

Les seniors présentent une tendance plus marquée à la sédentarité et pratiquent moins d'activité physique régulière. Cette situation entraîne non seulement des effets négatifs sur la santé, mais elle accentue également l'isolement social.

Le projet ActiPharma né de la réflexion autour du quotidien d'une personne âgée, sédentaire, vivant en milieu rural, a été imaginé dans une logique de prévention de la sédentarité et de promotion de l'activité physique.



Origine de la solution imaginée

Les villages sont souvent dotés d'une pharmacie qui est un fort lieu de passage et qui représente un endroit de socialisation, tant par la présence des pharmaciens que par celles des habitants. L'objectif est de placer la pharmacie au cœur du dispositif ActiPharma, en renforçant son rôle de repérage, d'accompagnement, de diffusion d'informations et de lien social.

Mise en œuvre du dispositif

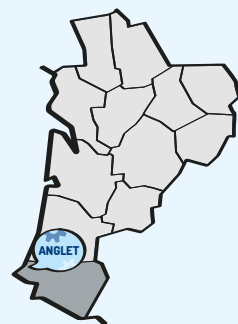
Les pharmaciens deviendraient ainsi des acteurs clé de la prévention, capables d'identifier les seniors sédentaires et de leur remettre une pochette ActiPharma, contenant :

- **un flyer** présentant les bienfaits de l'activité physique,
- **un calendrier de séances collectives** (marche, bal dansant, etc.), organisées en partenariat avec des acteurs locaux (mairie, centres sociaux et culturels, services civiques, dispositifs d'insertion, écoles...),
- **des fiches pratiques** avec des exercices simples, des conseils pour se mouvoir (ex. : comment se relever de son fauteuil), et des propositions de parcours de marche (à faire seul ou en groupe).

Le dispositif ActiPharma vise à encourager les seniors à reprendre une activité physique régulière, à briser leur sédentarité souvent liée à leur isolement social, à favoriser leur participation à des activités collectives génératrices de lien et d'affinités, et à positionner la pharmacie comme **acteur local de prévention**.

Ce dispositif, pourrait être porté conjointement par la pharmacie et la mairie du village, par un EPCI ou encore par une association locale.

Focus atelier Anglet

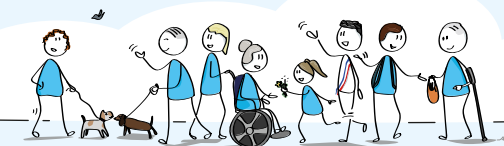


5 juin 2025

Lycée Stella Maris, 163 avenue de Montbrun à Anglet

Le Département et la Ville d'Anglet ont été deux acteurs précieux dans la mise en place du Lab du sens collectif sur le territoire, témoignant de leur engagement commun en faveur de l'innovation sociale et du vieillir ensemble.

Le Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques, à travers son Schéma autonomie 2019-2023, a structuré une politique volontariste autour de la prévention de la perte d'autonomie, du soutien aux aidants et de l'adaptation de l'offre aux réalités locales. Il prépare désormais son nouveau Schéma départemental de l'autonomie 2025-2029. Le Lab du sens collectif a été un appui supplémentaire dans ce sens, car il a permis de donner plus largement la parole aux seniors du territoire afin de mieux intégrer leurs besoins et leurs attentes. Cette démarche illustre une gouvernance ouverte et participative, tournée vers l'avenir.



En parallèle, le CCAS d'Anglet renforce cette dynamique en proposant des services de proximité concrets et variés. La complémentarité entre la stratégie départementale et l'action sociale angloise construit ainsi un écosystème cohérent, qui combine vision prospective et services de proximité. Ici, les seniors ne sont pas seulement accompagnés : ils sont pleinement intégrés dans la réflexion collective et invités à contribuer à l'évolution des politiques publiques.

L'an dernier, les ateliers du Lab du sens collectif avaient mis en lumière la nécessité de mobiliser davantage la jeunesse et notamment les lycéens et étudiants, afin de les associer à une réflexion citoyenne sur la vieillesse. Cette orientation s'est concrétisée cette année dans les trois villes participantes, et plus particulièrement à Anglet, où les ateliers d'intelligence collective ont été accueillis dans l'enceinte du Lycée Stella Maris.

Ce lycée joue un rôle essentiel en impliquant ses jeunes dans des actions citoyennes de solidarité intergénérationnelle. À travers des initiatives de partage avec les seniors isolés de la ville, les élèves développent leur sens de l'engagement et du lien social. Ces rencontres, souvent organisées en partenariat avec les structures locales, permettent de rompre l'isolement des personnes âgées tout en sensibilisant les jeunes aux réalités du vieillissement. L'action du lycée s'inscrit ainsi dans une logique de complémentarité avec les politiques publiques, en favorisant une cohésion sociale durable et en valorisant les échanges entre générations.

Lionel Tirefort

Cofondateur de Islo Santé

Invité en tant qu'inspirateur de ce second atelier, Lionel Tirefort a abordé l'importance de fédérer l'ensemble des acteurs. « Tout le monde doit agir. Les initiatives, qu'elles viennent du privé ou du public, doivent être encouragées. »



Focus atelier : Anglet



Une retraitée

« Ce que j'ai le plus apprécié durant cet atelier ce sont l'ambiance et le contact avec les plus jeunes. »

Un salarié

« Au cours de cet atelier, la créativité a été stimulée par les échanges, le croisement des regards, et l'apport des différents points de vue des participants. »

Une salariée

« Cet atelier m'a permis d'échanger avec des personnes de tous âges et de prendre connaissance d'initiatives dont je n'avais jamais entendu parler. »



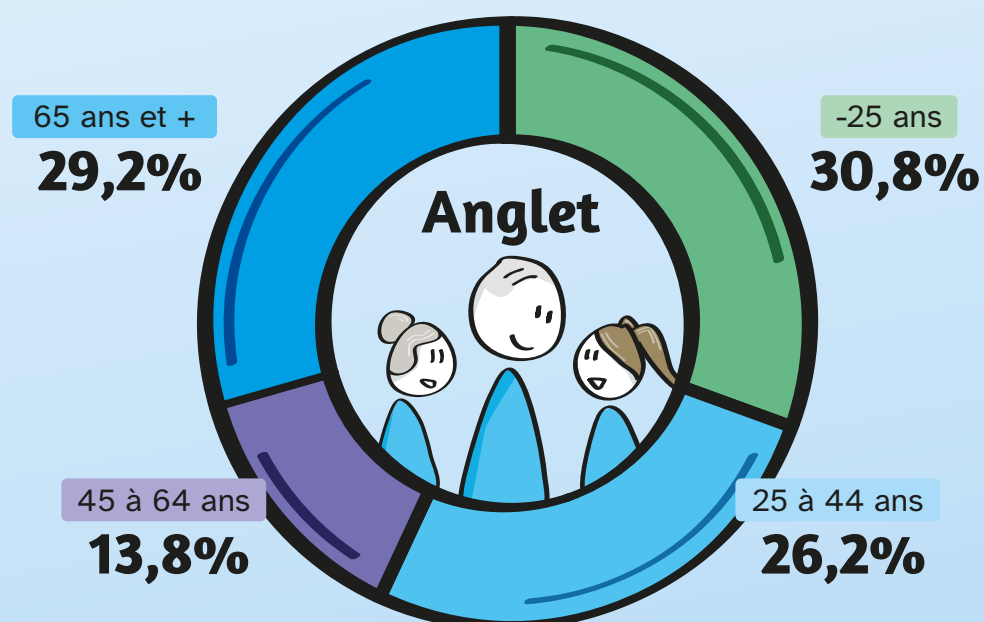
Anecdote de rencontre

Véritable valeur ajoutée du Lab, les ateliers créent des espaces de rencontres inattendues et fécondes, capables de transformer des trajectoires de vie. **Voici une anecdote vécue lors de l'atelier d'Anglet.**

Un lycéen en Bac pro animation souhaitait travailler auprès des personnes âgées sans savoir quel métier choisir. À sa table, une professionnelle d'AGIRC-ARRCO lui a parlé du dispositif SC2S (Service Civique Solidarité Seniors), tandis qu'une directrice de CCAS et une habitante d'un habitat partagé lui ont raconté leurs expériences.

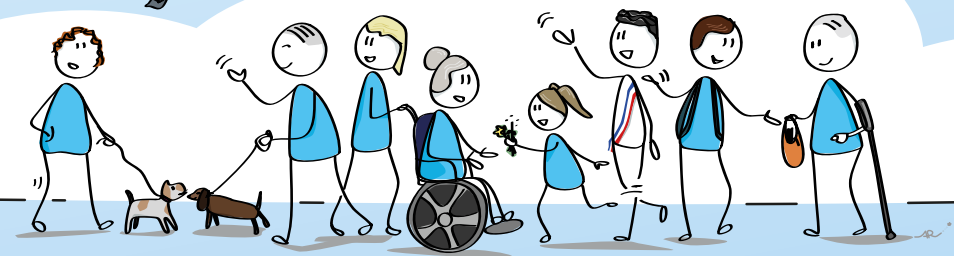
Le lycéen a pu bénéficier de l'expertise des professionnels et ainsi mieux comprendre les dispositifs existants, pour nouer plus tard des contacts concrets afin d'avancer dans sa future vie professionnelle.

Répartition des participants (par groupe d'âge)

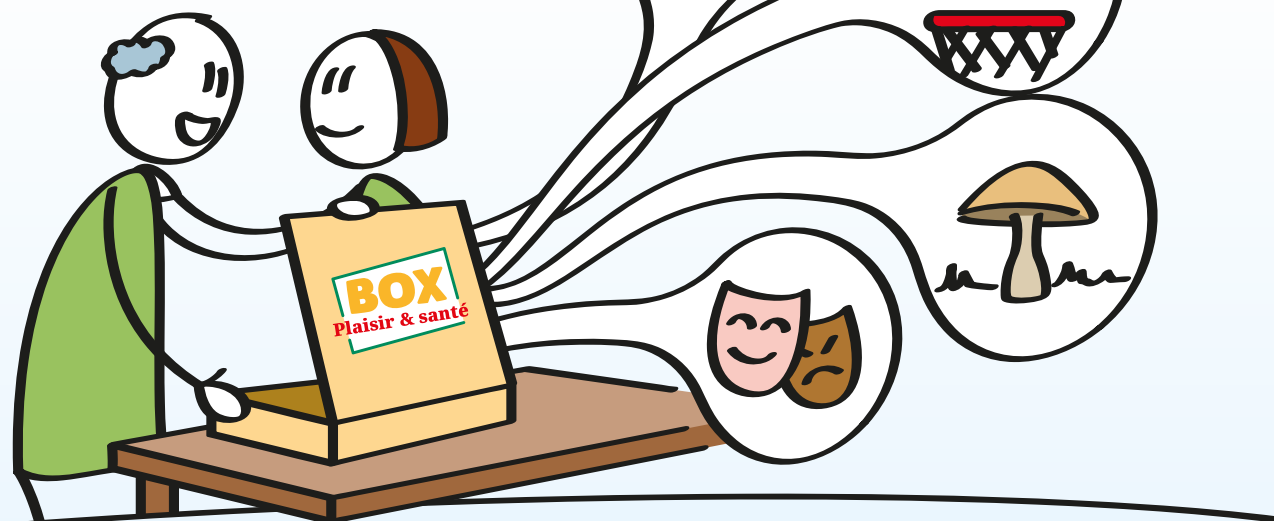


Focus atelier : Anglet

► Cartographie des structures participantes



BOX Plaisir & santé



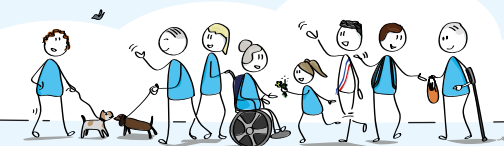
Résultats des ateliers (suite)

Focus sur une des solutions imaginées

Box Plaisir & Santé : une boîte à vivre, à partager et à découvrir pour tous les âges

L'isolement social des personnes âgées reste un enjeu majeur de santé publique, avec des conséquences directes sur le bien-être psychologique, la santé physique et la perte d'autonomie. Parallèlement, beaucoup d'activités culturelles, sportives et sociales existent sur les territoires, mais elles restent méconnues, mal référencées ou peu accessibles.

Le manque de passerelles entre les générations et la difficulté à franchir le premier pas vers une activité expliquent en partie cette sous-utilisation de l'offre locale. Il existe donc un double défi : faciliter l'accès aux ressources existantes et créer une dynamique attractive qui incite à partager des expériences nouvelles.



Origine de la solution imaginée

Un groupe a imaginé une réponse innovante et ludique : La « Box Plaisir & Santé ». Inspirée du modèle des smart box, cette initiative associe prévention de l'isolement social, valorisation des acteurs culturels et sportifs du territoire, et création de liens sociaux. L'idée est de transformer l'accès aux activités en cadeau ou en opportunité offerte par une collectivité, une famille ou un proche, avec une dimension inclusive et joyeuse.

Mise en œuvre du dispositif

Pour mettre en place un tel projet, le groupe a identifié plusieurs phases préalables :

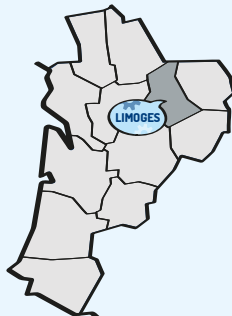
- **Créer un catalogue d'activités inclusives** élaboré par chaque commune avec ses partenaires (associations, clubs, institutions, professionnels), proposant des activités accessibles à tous, adaptées aux seniors et favorisant la mixité intergénérationnelle.
- **Concevoir la Box Plaisir & Santé** : un coffret composé de coupons, bons ou QR codes donnant accès à diverses activités. Offerte, achetée ou attribuée par la collectivité, elle s'inscrit dans une démarche de cadeau social et responsable. Il pourra également exister une version numérique.

Ancrée dans une démarche territoriale, elle mobilise les acteurs locaux, valorise les ressources du territoire et l'économie sociale et solidaire, créant un circuit court du loisir et de la prévention.

Le modèle économique est hybride : des tarifs préférentiels négociés, un cofinancement collectivités-mutuelles et une contribution symbolique du bénéficiaire, permettant une box d'une valeur perçue d'environ 100 €, accessible et soutenable.

Un suivi d'impact mesurera la participation, la diversité des activités et les effets sur le bien-être, ceci dans un but d'ajustement continu de l'offre.

Focus atelier Limoges



Le succès du Lab du sens collectif repose en grande partie sur l'engagement total de la Région Nouvelle-Aquitaine, qui a apporté non seulement un soutien stratégique mais aussi logistique. Plus particulièrement, la Région a contribué à organiser les ateliers d'intelligence collective dans les salons de l'Hôtel de Région à Limoges, offrant un cadre prestigieux et symbolique à la co-construction. Ce lieu, central et accessible, a permis de renforcer le sentiment d'appartenir à un projet partagé à l'échelle régionale.

Par ailleurs, le Conseil régional des jeunes a été activement mobilisé dans la réflexion. En tant que force de proposition et relais des jeunes générations, ce conseil a apporté des regards contemporains, questionnant les usages numériques, les transitions intergénérationnelles, et les modes de vie à venir.



Sa participation a enrichi les ateliers par des idées audacieuses et une capacité à relier les enjeux de prévention à des pratiques innovantes, garantissant que les solutions co-élaborées soient porteuses de sens pour les générations futures.

Enfin, le territoire de Limoges a joué un rôle pivot. La Ville de Limoges, à travers son CCAS et plus particulièrement via la Maison des seniors, a constitué un véritable levier de coopération locale. Professionnels et bénéficiaires de la Maison des seniors ont activement participé. Le CCAS, par l'intermédiaire de cette structure, a mis à disposition ses ressources, ses agents, et son expérience sur le terrain pour faciliter le repérage des besoins et la mobilisation des publics.

La Maison des seniors de Limoges, inaugurée en 2023, est un tiers-lieu dédié aux plus de 60 ans, installé à proximité de l'Hôtel de Région. Elle accueille les aînés pour des activités culturelles, des ateliers numériques, des animations conviviales ou des groupes de parole pour les aidants, co-animés notamment par une psychologue. Elle permet aussi aux usagers de se familiariser à la dématérialisation des services administratifs, un enjeu majeur pour les générations plus âgées.

Ce lieu de vie active a été un point d'appui crucial pour le Lab : il a permis d'atteindre les publics concernés, de tester des modalités d'intervention dans un cadre familial, et de co-concevoir des actions de prévention ancrées dans le quotidien des seniors.

Guy le Charpentier & Murielle Bouin

En introduction de ce dernier atelier, Murielle Bouin a mis l'accent sur la nécessité de « promouvoir une culture de la bonne santé en France », qui doit passer par la prévention. Guy Le Charpentier ouvre ce débat sur les perspectives d'amélioration en posant la question suivante : « Est-ce qu'aborder la prévention sous l'angle du plaisir ne serait-il pas plus efficace ? »

Focus atelier : Limoges



Une étudiante

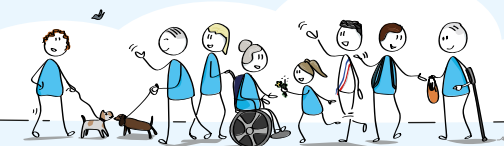
« L'échange entre tous les participants et la mise en commun de nos idées ca peut vraiment faire de grandes idées. »

Un salarié

« La présence de personnes d'horizons différents a vraiment permis une richesse dans les échanges. Je suis vraiment étonnée par les solutions qui sont ressorties au bout de 2 heures alors qu'on ne se connaissait pas avant. »

Un retraité

« C'est la première fois que je participais à un atelier de travail collectif, réfléchir à la prévention c'est inhabituel pour moi. »



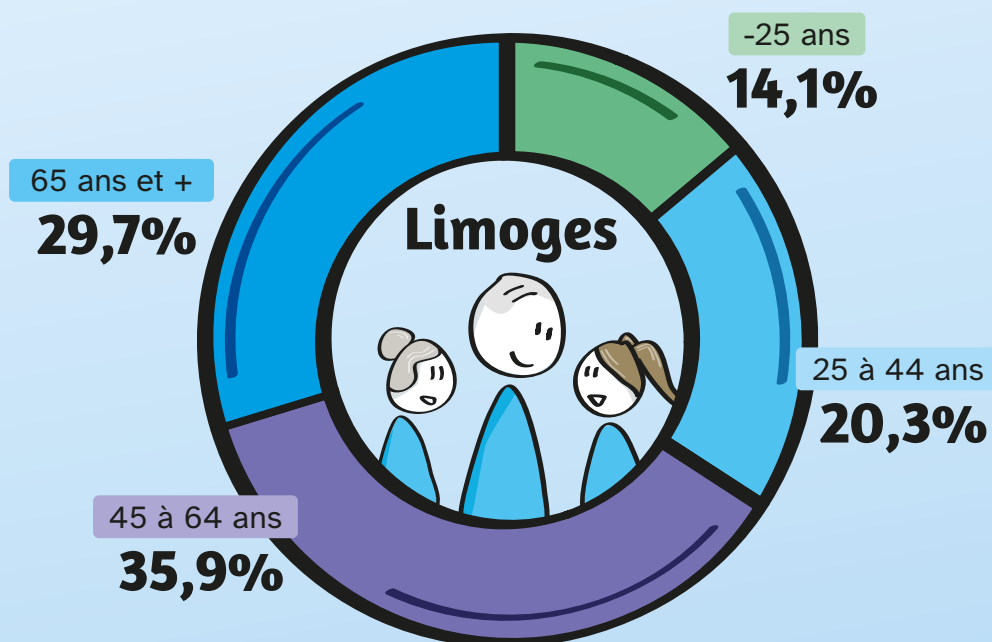
Anecdote de rencontre

Véritable valeur ajoutée du Lab, les ateliers créent des espaces de rencontres inattendues et fécondes, capables de transformer des trajectoires de vie. **Voici une anecdote vécue lors de l'atelier de Limoges.**

Une jeune retraitée était en train de partager à son groupe de travail son épanouissement dans sa retraite. Elle expliquait quel avait été son cheminement et que le résultat obtenu était lié à cette préparation réussie.

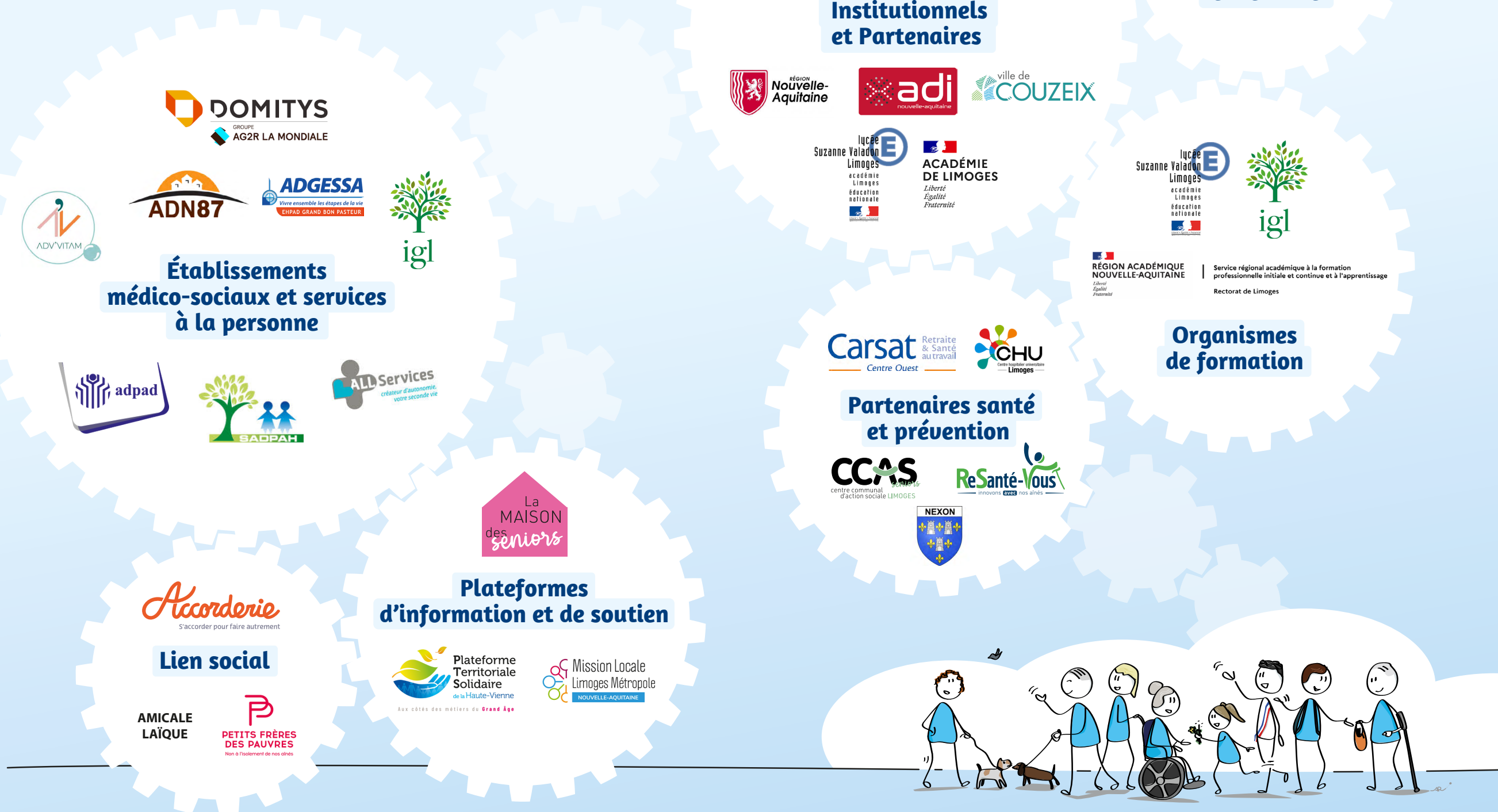
Une professionnelle de la CARSAT, souhaitant améliorer ses ateliers de préparation à la retraite pour les salariés, a vu naître l'idée d'inviter cette retraitée comme témoignage vivant, transformant cette rencontre en véritable ressource pédagogique et inspirante.

Répartition des participants (par groupe d'âge)



Focus atelier : Limoges

► Cartographie des structures participantes





Résultats des ateliers (suite)

Focus sur une des solutions imaginées

Bal trad' en résidence

En France, les EHPAD souffrent d'une image souvent négative, tandis que de nombreuses personnes âgées vivant à domicile se retrouvent isolées. C'est en partant de ce constat et en s'inspirant des bals de villages d'autrefois, que le projet Bal trad en résidence a été imaginé, afin de redynamiser la vie sociale des personnes âgées.

En effet, la vie sociale était autrefois animée par les bals de village, véritables lieux de rencontre, de convivialité et de partage. Ces événements permettaient de tisser des liens entre habitants, de pratiquer une activité physique et de se divertir, en parcourant les villages alentours pour danser et se retrouver.



Origine de la solution imaginée

Le projet « Bal trad' en résidence » s'inspire de cette tradition et a pour objectif de recréer ces moments de convivialité pour les personnes âgées, qu'elles vivent en EHPAD ou à domicile. Il cible deux publics souvent en manque d'activité physique et de lien social, et favorise la mixité, les interactions et le maintien du lien intergénérationnel.

Mise en œuvre du dispositif

Les EHPAD proposent généralement des activités réservées à leurs résidents et les échanges entre structures restent rares. Ce projet dépasse ces limites en réunissant résidents d'EHPAD et personnes âgées à domicile autour de la danse. Les établissements et résidences autonomie deviendraient ainsi des lieux d'accueil pour de véritables bals traditionnels, animés par un orchestre ou un DJ, selon un roulement défini (une fois par mois ou trimestre).

Pour promouvoir ces événements des publicités seront diffusées auprès :

- **des journaux locaux, des services partenaires** (CARSAT, MSA, DAC, collectivités locales), **des marchés et commerces,**
- **des réseaux sociaux et dans les entreprises** pour attirer un public plus jeune.

L'entrée gratuite et ouverte à tous permettrait d'accueillir le plus grand nombre et de recréer ces moments de rencontre, de vie et de joie.

Source d'activité physique et créateurs de lien social, ces « Bals trad' en résidence » offriraient aux participants l'occasion de retrouver la joie de danser, de partager et de se reconnecter avec les souvenirs de leur jeunesse, tout en favorisant la cohésion entre générations et structures.



Focus atelier Solutions existantes



Lors des ateliers du Lab, il a également été question de solutions déjà mises en place mais parfois méconnues au niveau local ou régional. Voici un petit tour d'horizon des quelques solutions locales citées à Niort, Anglet et Limoges, ainsi que deux autres d'ampleur néo-aquitaine.

Voici cinq initiatives qui ont été mentionnées :

- Ovéo, où le logement devient source d'épanouissement,
- Actiduo, qui participe à la transformation des métiers,
- la Maison des Séniors, lieu de partage et de renaissance,
- la Baraque à Frat', qui recrée la chaleur des rencontres,
- Mon Village A'Venir, village temporaire de prévention.

Exemple de solution partagée par les participants aux ateliers de Niort



Actiduo : Activité physique adaptée et partagée à domicile avec support numérique

Porté par l'ADMR 79, Actiduo propose aux bénéficiaires de pratiquer une activité physique douce, régulière et conviviale, accompagnés de leur aide à domicile.

L'objectif : préserver la mobilité, la souplesse et la tonicité, tout en réduisant les douleurs et en cultivant le bien-être au quotidien. Grâce à une application simple et ludique, conçue par des professionnels de la gérontologie, les séances s'adaptent aux capacités et à la forme du jour de chacun.

Échauffement, exercices, jeux, détente : chaque moment devient une expérience partagée, mêlant plaisir, santé et lien humain. En associant technologie et proximité, Actiduo illustre une prévention bienveillante, où le mouvement devient un vecteur d'autonomie, de confiance et de joie de vivre.





Focus atelier : Solutions existantes

Exemple de solution partagée par les participants aux ateliers d'Anglet



Ovéole, une marque pensée pour le bien-être et l'épanouissement des habitants

Lancée par l'Office 64 de l'Habitat, Ovéole est une démarche innovante qui répond aux enjeux du vieillissement et de l'inclusion. Elle propose des résidences adaptées aux seniors et aux personnes en situation de handicap, favorisant le vivre ensemble et l'ouverture sur la vie locale.

Ovéole se distingue par une approche transversale du logement social, qui dépasse les normes d'accessibilité pour en faire un levier d'autonomie, de santé et de lien social. Chaque résidence devient un espace de vie inclusif, pensé pour encourager la mixité et la participation citoyenne, en lien avec les dynamiques territoriales.

Les habitants ou leurs représentants co-construisent, avec le porteur du projet, une vie sociale partagée, incluant des activités conviviales, sportives, ludiques ou culturelles, organisées au sein ou autour de l'habitat.



Exemple de solution partagée par les participants aux ateliers de Limoges



La « Maison des seniors » à Limoges, un tiers-lieux destiné aux aînés

Ouverte en 2023, la Maison des Séniors de Limoges offre aux plus de 60 ans un espace chaleureux et adapté à leurs besoins. Porté par le CCAS, ce tiers-lieu réunit quatre agents et un conseiller numérique pour accompagner les usagers dans leurs démarches en ligne, souvent complexes pour les moins familiarisés avec le digital.

Dans une ville où un habitant sur quatre est senior, la structure poursuit une double mission : simplifier l'accès aux services publics et recréer du lien social.

Ateliers culturels, créatifs et numériques, moments de partage, ce lieu se veut donc à la fois un point d'appui administratif, un espace de formation au numérique et un cadre convivial favorisant les rencontres et le bien-être des aînés limougeaux.



Focus atelier : Solutions existantes

Exemple de solutions existantes au niveau régional



La Baraque à Frat (Petits Frères des Pauvres)

La Baraque à Frat' est un lieu de convivialité mobile qui se déplace de village en village à la rencontre des aînés, au pied de chez eux. Les bénévoles viennent se poser dans un lieu défini au préalable (une salle municipale), toujours le même jour (par exemple, chaque vendredi du mois).

Des tables et des chaises sont disposées ainsi que du café, du thé, des jus de fruits et des petits gâteaux. Tous les gens du village sont les bienvenus ! Ensuite, c'est parti pour des moments d'échanges entre aînés, bénévoles ou encore services civiques de notre Association !

Autre spécificité de ces dispositifs, chaque Baraque à Frat' fait l'objet d'un diagnostic du territoire et associe les acteurs en fonction des besoins et des partenaires qui souhaitent se mobiliser à nos côtés.

Enfin, les Baraques à Frat' accueillent tout le monde sur les lieux des tournées avec l'objectif de développer l'engagement des habitants et recréer des liens de proximité.



Mon Village A'Venir (ReSanté-Vous)

Mon Village A'Venir est un dispositif de prévention mobile ReSanté-Vous, qui s'installe au cœur des territoires pour répondre aux enjeux du vieillissement. Pensé comme un événement de proximité, il permet de sensibiliser les habitants, en particulier les personnes âgées, aux leviers du bien-vieillir : autonomie, nutrition, activité physique, lien social.

C'est une opportunité concrète d'agir contre l'isolement, de renforcer l'accès à l'information et de mobiliser les acteurs locaux autour d'une dynamique inclusive. Chaque village est conçu comme un forum vivant, avec des stands immersifs et un café de l'expérience, favorisant les échanges et l'engagement.

Ce projet, soutenu par des partenaires publics et privés, s'inscrit dans une logique de transformation durable des territoires, en plaçant la prévention et la dignité des aînés au cœur de l'action collective.



En route vers la Région Amie des Aînés



Pierre-Olivier Lefebvre

Délégué général du réseau francophone
des villes amies des Aînés

S'il est un territoire qui incarne la dynamique du « vieillir ensemble », c'est bien la Région Nouvelle-Aquitaine, première en France à s'être engagée dans une démarche Région Amie des Aînés. Cet engagement pionnier ne repose pas sur un modèle figé, mais sur une construction en marchant, nourrie par les réalités locales, les initiatives citoyennes et la richesse des échanges entre générations.

Ce qui distingue la Nouvelle-Aquitaine, c'est sa capacité à mobiliser l'ensemble de ses compétences régionales au service d'une société plus inclusive.

En matière d'aménagement du territoire, cela se traduit par un soutien aux projets de proximité et aux espaces de vie partagés, favorisant le maintien à domicile et le lien social.

Dans le domaine de la formation et de l'emploi, la Région investit dans les métiers du soin et de l'accompagnement, mais aussi dans la reconversion et la valorisation des savoir-faire des seniors.

Par son action en faveur de la mobilité, elle contribue à réduire les inégalités territoriales et à préserver l'autonomie des aînés.

Enfin, à travers la culture, le sport, la jeunesse et la transition écologique, elle crée des ponts entre générations et promeut un vieillissement actif, ancré dans les territoires.

Le Lab du sens collectif, par les ateliers qu'il a fait naître dans toute la région, illustre parfaitement cet esprit : écouter, relier, expérimenter, pour bâtir des politiques publiques inclusives, humaines et transversales, au croisement du social, du sanitaire, du culturel et de l'économique.

Être une Région Amie des Aînés, c'est reconnaître que le vieillissement n'est pas une contrainte, mais une chance d'innover, de renforcer la cohésion sociale et de repenser nos territoires à l'aune de toutes les générations.

Au sein du RFVAA, nous voyons dans l'expérience néo-aquitaine une source d'inspiration pour d'autres régions : une méthode participative et fédératrice, qui place la parole des habitants et la coopération entre acteurs au cœur de l'action publique.

Cette aventure collective témoigne d'une conviction partagée : préparer l'avenir, c'est dès aujourd'hui faire société avec tous les âges de la vie.



► **Le rôle du Lab du sens collectif
dans la démarche Région Amie des Aînés**

Le Lab du sens collectif a démontré une chose essentielle : les seniors ne sont pas seulement des bénéficiaires de politiques publiques, mais des acteurs clés pour les concevoir.

Pour preuve, là où les ateliers et consultations se concentraient sur les huit thématiques du label, le Lab a apporté une contribution plus large en créant une dynamique territoriale autour du vieillissement. En réunissant une diversité d'acteurs — professionnels, seniors, jeunes, aidants et institutions —, il a permis de construire des réseaux durables.

Ces réseaux, à leur tour, renforcent la capacité de la Région à élaborer, valider et diffuser une culture partagée du vieillissement, tout en bâtissant des territoires amis des aînés, inclusifs et solidaires.

Ainsi, consulter les seniors et favoriser la coopération, c'est transformer le vieillissement en levier de solidarité et d'inclusion pour notre territoire régional.



**Aider tous les professionnels
de santé qui aident.**

Des solutions pour accompagner tous les acteurs de la santé et de la silver économie : professions libérales, Ehpad, établissements pluridisciplinaires, structures associatives...



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Aquitaine Poitou-Charentes
Vous être utile.

Communication à caractère publicitaire.

Caisse d'Épargne et de Prévoyance Aquitaine Poitou-Charentes, Banque coopérative régie par les articles L512-85 et suivants du Code Monétaire et Financier, Société Anonyme à Directoire et Conseil d'Orientation et de Surveillance, au capital social de 1 074 625 500 euros
- Siège social : 1, parvis Corto Maltese - CS 31271 - 33076 Bordeaux cedex - RCS Bordeaux n°353 821 028 - Intermédiaire d'assurance, immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 004 055 - Titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce »
n° CPI 3301 2018 000 035 592 délivrée par la CCI Bordeaux-Gironde, garantie par la CEGC 59, avenue Pierre Mendès France - 75013 Paris - Identifiant unique REP Emballages Ménagers et Papiers n° FR232581_01QHNQ (BPCE - SIRET 493 455 042).

Cette nouvelle session de trois ateliers a permis de démontrer que la prévention, pour être efficace, doit s'inscrire dans une dynamique collective, structurée et adaptée à chaque territoire, et qu'un changement culturel est en marche: la prévention est bien l'affaire de tous.

L'engagement, la créativité et la coopération des participants illustrent que chaque acteur, à son échelle, peut être moteur de changement pour une société plus inclusive et solidaire.

Jeunes, retraités, actifs, professionnels de santé, élus de collectivités... Tous ensemble, ils ont œuvré autour de la prévention.



Livret de synthèse des ateliers participatifs 2025

- Niort, Anglet et Limoges -
