

Formations 2025-2026

Services à domicile



Approche
Montessori

Qualité de vie
et conditions de travail

Éthique
et bientraitance

Prévention
de la perte d'autonomie

Changer de regard
sur la vieillesse

Management
de proximité

Formations 2025-2026

Services à domicile

ReSanté-Vous Formation, plus de 15 ans de savoir-transmettre

Nous nous engageons en permanence à répondre aux besoins du secteur médico-social.
En collaboration avec vous, nous travaillons régulièrement sur nos thématiques de formation.



FORMATIONS

Approche Montessori

Devenir acteur-riche dans une démarche Montessori

- Cultiver un accompagnement centré sur la personne.
- Accompagner les personnes en s'appuyant sur les capacités.
- Adopter sa communication pour favoriser la relation et le lien.

🕒 durée : 2 jours 🔄 intra établissement

Public visé :

- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant-e, aide à domicile
- Tout-e pro accompagnant les habitants au quotidien.

Renforcer les liens humains pour cultiver l'empathie

- Améliorer les relations interpersonnelles dans divers contextes.
- Maîtriser les techniques d'écoute active.
- Favoriser des échanges constructifs et bienveillants.

🕒 durée : 2 jours 🔄 intra établissement

Public visé :

- Auxiliaire de vie sociale, aide-soignant-e, aide à domicile
- Tout-e pro accompagnant les habitants au quotidien.

FORMATIONS

Éthique et bientraitance

Définir et organiser une culture de la bientraitance

- Être acteur d'une démarche collective de bientraitance.
- Savoir prendre de la hauteur sur une situation.
- Mettre en place un environnement rassurant et adapté.

🕒 durée : 2 jours 🔄 intra établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien-ne, directeur-riche
- Tout-e pro concerné-e dans la relation avec l'habitant et les familles.

Développer une approche humaine de la fin de vie

- Interagir de manière empathique et respectueuse.
- Gérer les aspects émotionnels et psychologiques liés à la fin de vie.
- Construire avec la personne et ses proches un projet de fin de vie.

🕒 durée : 2 jours 🔄 intra établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile
- Tout-e pro accompagnant les habitants au quotidien.

Impulser et faire vivre une réflexion éthique dans un SSAD

- Mener une réflexion éthique argumentée.
- Organiser un espace de réflexion éthique.
- Maîtriser la communication de recommandations éthiques.

🕒 durée : 2 jours 🔄 intra ou inter établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien-ne, directeur-riche
- Tout-e pro concerné-e dans la relation avec l'habitant et les familles.

OPTION

Devenir référent-e

Cette option, proposée depuis 2025, vient en complément de plusieurs formations. Son but est d'impulser un rôle valorisant permettant aux professionnelles de développer un savoir-faire dans la transmission et l'animation auprès de ses pairs.

Qualité de vie et conditions de travail

Appréhender et améliorer la gestion du stress et de ses émotions

- Gérer le stress et les émotions avec des techniques de régulation.
- Maintenir un équilibre émotionnel durable.

 durée : 2 jours  intra ou inter établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile
- Tout-e pro exposé-e à des situations de stress.

Comprendre et prévenir les TMS de l'accompagnant

- Comprendre les troubles musculo-squelettiques.
- Savoir se protéger des TMS.
- Intégrer la notion de "faire avec" la personne accompagnée.

 durée : 2 jours  intra ou inter établissement

Public visé :

- Tout-e pro d'accompagnement exposé-e à des situations de troubles musculo-squelettiques.

// option : **devenir référent-e**

 durée : +1 jour  intra établissement

Introduction à la communication non-violente (CNV)

- Savoir prendre la pleine responsabilité de son état émotionnel.
- Être capable d'entendre et chercher ce qui relie (besoins).
- Réussir à s'entendre et développer des capacités à s'exprimer.

 durée : 3 jours  intra ou inter établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien-ne, directeur-ice.

Identification des risques liés à l'aménagement du logement

- Proposer un aménagement à l'aide d'une grille de repérage.
- Savoir faire remonter les informations selon les besoins.

 durée : 1 jour  intra établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile
- Tout-e pro accompagnant les habitants au quotidien.

// option : **devenir référent-e**

 durée : +1 jour  intra établissement

PRAP 2S - ALM

*En cours d'habilitation,
nous contacter pour plus d'informations*

 durée : 4 jours  intra établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile
- Pro ayant un rôle de référent-e auprès de ses pairs.

Prévention de la perte d'autonomie

Prévenir la perte d'autonomie par l'activité physique en utilisant Actiduo

- Comprendre et promouvoir la santé psycho-sociale du bénéficiaire.
- Animer une séance d'activités physiques avec un outil numérique.
- Maîtriser l'usage de l'application «Actiduo».

 durée : 1 jour  intra établissement

Public visé :

- AS, IDE, AES, ASH, EAPA, animateur-ice...
- Tout-e professionnel-le pouvant être amené-e à réaliser une activité physique simple partagée (marche...).

Prévenir la perte d'autonomie en partageant des activités de convivialité

- Développer l'autonomie fonctionnelle et sociale.
- Maîtriser des techniques d'écoute active et d'empathie.

 durée : 2 jours  intra ou inter établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile
- Tout-e pro accompagnant les habitants au quotidien.

Renforcer l'autonomie par l'activité de la vie quotidienne (toilette, repas, transfert...)

- Évaluer les capacités fonctionnelles des personnes âgées.
- Soutenir l'autonomie des personnes accompagnées.
- Utiliser des techniques relationnelles en soins.

 durée : 2 jours  intra établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile
- Tout-e pro accompagnant les habitants au quotidien.

Changer de regard sur la vieillesse

Changer de regard pour une représentation positive de la vieillesse

- Comprendre les enjeux des représentations sociales.
- Adopter une posture professionnelle valorisante.
- Renforcer la lutte contre l'âgisme dans sa pratique quotidienne.

🕒 durée : 1 jour 📍 intra établissement

Public visé :

- Tout-e pro concerné-e dans la relation avec l'habitant et les familles.

Comprendre et accompagner la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

- Comprendre les spécificités des pathologies.
- Réaliser des approches centrées sur les capacités restantes.
- Prévenir les troubles psycho-comportementaux.

🕒 durée : 2 jours 📍 intra ou inter établissement

Public visé :

- AS, IDE, IDEC, cadre de santé, directeur-riche, AES, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien-ne...
- Tout-e professionnelle concerné-e dans la relation avec l'habitant et les familles.

Ressentir et mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée

- Adapter sa posture aux capacités de la personne.
- Soutenir l'autonomie de la personne avec bienveillance.

🕒 durée : 1 jour 📍 intra établissement

Public visé :

- AVS, AS, aide à domicile
- Tout-e pro accompagnant les habitants au quotidien.

Management de proximité

Cultiver la coopération pour passer du groupe à l'équipe

- Adopter une posture coopérative dans tous environnements.
- Mobiliser l'intelligence collective comme levier de performance.
- Structurer, animer et faire évoluer des dynamiques collectives.

🕒 durée : 2 jours 📍 intra ou inter établissement

Public visé :

- Directeur-riche, manager de proximité : directeur-riche adjoint-e, cadre de santé, IDEC, référent-e.

La Communication Non-Violente (CNV)

- Savoir prendre la pleine responsabilité de son état émotionnel.
- Être capable d'entendre et chercher ce qui relie (besoins).
- Réussir à s'entendre et développer des capacités à s'exprimer.

🕒 durée : 4 jours 📍 intra ou inter établissement

Public visé :

- Directeur-riche, manager de proximité : directeur-riche adjoint-e, cadre de santé, IDEC, référent-e.

Manager et fédérer par l'approche Montessori

- Comprendre les principes de l'approche Montessori.
- Repérer les capacités de son équipe et encourager l'autonomie.
- Fédérer les équipes autour d'une approche centrée sur le bénéficiaire.

🕒 durée : 2 jours 📍 intra ou inter établissement

Public visé :

- Directeur-riche, manager de proximité : directeur-riche adjoint-e, responsable de secteurs, référent-e.



Un programme qui réinvente les métiers de l'autonomie
et **transforme vos équipes en acteurs de prévention.**

« Cette activité nous permet de créer un lien
et d'échanger nos souvenirs. »

Marie-Josiane
aide à domicile, ADMR 47



www.actiduo.fr

Conçu par les experts en gériatrie de ReSanté-Vous,
le programme Actiduo s'appuie sur un programme
complet qui inclut **un accompagnement organisationnel
et une formation à l'animation de séances d'activité
physique douce en duo.**

La formation inclut également l'utilisation d'une appli
destinée à aider vos professionnels de proximité (aide à
domicile, aide-soignante, AES...) à devenir de véritables
acteurs de prévention de la perte d'autonomie.



Flashez le QR Code pour
voir le film documentaire
et le site actiduo.

LA PÉDAGOGIE RESANTÉ-VOUS FORMATION

Nos formations dédiées aux professionnel-le-s reposent sur trois piliers fondamentaux...

1. Une pédagogie active

Nos outils innovants et nos méthodes pédagogiques adaptées (formation-action, mises en situation...) permettent d'engager le-la stagiaire dans son propre apprentissage.

2. Des formateurs en activité

Habitués eux-mêmes à accompagner les personnes âgées, nos formateur·rice·s nourrissent leur pédagogie d'anecdotes vécues.

3. Une pédagogie sur la durée

Même après la formation, le contenu des formations reste accessible aux stagiaires.

Une diversité d'outils pédagogiques au service de l'apprentissage

Depuis sa création en 2007, l'équipe a entrepris la création de nombreux outils pédagogiques tels que **Scenésens®**, le simulateur de vieillissement qui permet de ressentir pour mieux comprendre le quotidien des personnes âgées.

Pédacoustique®, simulateur audio qui permet de reproduire les discussions du quotidien en tenant compte des difficultés pouvant être rencontrées.

Ma Maison A'Venir, un camion qui reproduit l'intérieur d'une maison et qui permet de présenter in situ l'intérêt des aides techniques...



LE SOCLE DE NOS VALEURS

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale, agissant pour que chaque personne âgée puisse se sentir autonome, s'épanouir et s'engager dans des activités porteuses de sens, quel que soit son état de santé.

Constituée d'une cinquantaine de professionnels de santé répartis en Nouvelle-Aquitaine, nous menons une réflexion collective et transdisciplinaire centrée sur la personne et c'est ce qui fait notre force depuis plus de 15 ans.

Par la diversité de nos actions de formation, de conseils, de réadaptation et de prévention, notre équipe mobile agit auprès d'EHPAD, de services à la personne et de collectivités territoriales pour accompagner la personne âgée chez elle et en institution.

