

Formations 2027-2028

EHPAD & Résidences

▪ Nouveaux programmes ▪ Référentiel HAS ▪ Obligations réglementaires ▪



Prévention
de la perte d'autonomie

Notre approche
centrée sur la personne

Qualité de vie
et conditions de travail

Éthique
et bientraitance

Changer de regard
sur la vieillesse

Management
de proximité

EHPAD & Résidences



ReSanté-Vous Formation, près de 20 ans de savoir-transmettre

Nous nous engageons en permanence à répondre aux besoins du secteur médico-social.
En collaboration avec vous, nous travaillons régulièrement sur nos thématiques de formation.

FORMATIONS

Prévention de la perte d'autonomie

Préserver l'autonomie par l'activité physique au quotidien

- Solliciter les capacités physiques pour prévenir la sédentarité.
- Animer une activité (marche, gym douce) avec une personne âgée.

⬇ durée : 1 jour

⚙ intra ou inter structure

Public visé : AS, IDE, AES, ASH, EAPA, animateur·rice·s et professionnel·le·s d'accompagnement

+ NOUVEAU

Devenir référent en Activité Physique et Sportive

- Structurer une démarche adaptée aux capacités, aux besoins et aux envies des habitants.
- Mobiliser les équipes et les partenaires autour d'un plan d'action partagé.

⬇ durée : 1 jour

⚙ intra ou inter structure

Public visé : Référent·e·s, EAPA, animateur·rice·s, soignant·e·s, cadres et professionnel·le·s de prévention.

📖 Référentiel HAS

Repérer et prévenir le risque de chute chez la personne âgée

- Identifier les facteurs de risque et les capacités de la personne.
- Mettre en œuvre des actions de prévention et savoir réagir après une chute.

⬇ durée : 2 jours

⚙ intra ou inter structure

Public visé : Professionnel·le·s accompagnant les résident·e·s au quotidien.

📖 Référentiel HAS

Préserver l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne (toilette, repas, transfert...)

- Évaluer les capacités et favoriser le « faire avec » plutôt que le « faire à la place ».
- Adapter accompagnement et techniques relationnelles aux situations du quotidien.

⬇ durée : 2 jours

⚙ intra structure

Public visé : AS, IDE, AES, ASH, et professionnel·le·s intervenant dans les actes essentiels.

FORMATIONS

Notre approche centrée sur la personne

Accompagner les habitants selon l'approche Montessori (s'appuyer sur leurs capacités, choix et habitudes de vie)

- Cultiver un accompagnement centré sur la personne et ses capacités préservées.
- Adapter l'environnement et la communication pour favoriser autonomie et engagement.

⬇ durée : 2 jours

⚙ intra ou inter structure

Public visé : Tous professionnel·le·s en relation avec les habitants et leurs proches.

📖 Référentiel HAS

Favoriser les rôles sociaux des habitants au quotidien

- Repérer les envies, les capacités et les rôles qui donnent du sens au quotidien.
- Créer les conditions d'une participation réelle des habitants.

⬇ durée : 2 jours

⚙ intra structure

Public visé : Équipes de soins, d'animation, hôtelières, encadrement et direction.

Notre approche centrée sur la personne (suite)

Concevoir et animer des activités porteuses de sens, adaptées aux envies et aux capacités des habitants

- Construire des activités à partir des habitudes, des rôles sociaux et des capacités.
- Favoriser la participation active plutôt que l'occupation passive.

⌚ durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Animateur·rice·s, soignant·e·s, AES, ASH et professionnel·le·s de la vie sociale.

➕ NOUVEAU

📄 Référentiel HAS

Co-construire et faire vivre le projet personnalisé d'accompagnement (de l'expression des attentes à la mise en œuvre et à la réévaluation du projet)

- Recueillir les attentes, les choix, les habitudes de vie et les capacités.
- Traduire le projet en actions partagées, tracées et régulièrement réévaluées.

⌚ durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Professionnel·le·s participant à l'élaboration ou au suivi du projet personnalisé.

📄 Référentiel HAS

Réussir l'accueil et l'intégration d'un nouveau résident en EHPAD

- Préparer l'arrivée et sécuriser les premiers repères de la personne et de ses proches.
- Construire un accueil progressif, bienveillant et personnalisé.

⌚ durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Tou·te·s professionnel·le·s impliqué·e·s dans l'accueil et l'accompagnement.

Ouvrir l'EHPAD sur son territoire et développer les partenariats

- Identifier les ressources locales et construire des coopérations utiles.
- Faire de l'EHPAD un lieu de vie ouvert, inclusif et connecté à son territoire.

⌚ durée : 2 jours

🔄 inter structure

Public visé : Directions, cadres, animateur·rice·s, référent·e·s de projets et partenaires.

Qualité de vie et conditions de travail

Appréhender et améliorer la gestion du stress et de ses émotions au quotidien

- Comprendre ses mécanismes de stress et repérer ses signaux d'alerte.
- Expérimenter des techniques de régulation émotionnelle transférables au travail.

⌚ durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Professionnel·le·s exposé·e·s à des situations de stress.

Comprendre et prévenir les TMS

- Identifier les facteurs de risque liés à l'activité professionnelle.
- Adopter des stratégies de prévention et intégrer le « faire avec » la personne.

⌚ durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Professionnel·le·s exposé·e·s aux manutentions et aux contraintes physiques.

Mieux se comprendre pour mieux communiquer : la CNV au service des relations en EHPAD

- Clarifier ses émotions, ses besoins et ses intentions dans les situations relationnelles.
- Développer une communication favorisant l'écoute et la coopération.

⌚ durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Tou·te·s professionnel·le·s de l'EHPAD.

Renforcer les liens humains pour cultiver l'empathie

- Développer l'écoute active et mieux comprendre le vécu de l'autre.
- Favoriser des échanges constructifs avec les habitants, les proches et les collègues.

⌚ durée : 2 jours

🔄 intra structure

Public visé : Tou·te·s professionnel·le·s de l'EHPAD.

Qualité de vie et conditions de travail (suite)

 Obligation réglementaire

PRAP 2S - ALM (Accompagnement à La Mobilité)

- Analyser les situations de travail et prévenir les risques liés à l'activité physique.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin d'elle et de soi.

 durée : 4 jours

 intra structure

Public visé : Professionnelle-s du secteur sanitaire et médico-social.

FORMATIONS

Éthique et bientraitance

 Référentiel HAS

Développer une culture de la bientraitance en EHPAD

- Partager des repères communs et analyser les situations à risque.
- Faire vivre une démarche collective de bientraitance dans les pratiques.

 durée : 2 jours

 intra structure

Public visé : Tou-te-s professionnel-le-s de l'EHPAD, encadrement et direction.

 Référentiel HAS

Structurer et faire vivre une réflexion éthique en EHPAD

- Construire une réflexion éthique argumentée à partir de situations complexes.
- Organiser un espace de réflexion et formaliser des repères partagés.

 durée : 2 jours

 intra structure

Public visé : Directions, cadres, soignant-e-s, psychologues et professionnel-le-s concerné-e-s.

 Référentiel HAS

Accompagner la fin de vie dans le respect des choix de la personne et de ses proches

- Développer une posture empathique et respectueuse des choix exprimés.
- Soutenir la personne, les proches et les équipes face aux dimensions émotionnelles.

 durée : 2 jours

 intra structure

Public visé : Professionnelle-s concerné-e-s par l'accompagnement de la fin de vie.

 NOUVEAU  Référentiel HAS

Devenir référent bientraitance en EHPAD : impulser et faire vivre une culture commune

- Clarifier le rôle du référent et structurer une démarche partagée.
- Animer les échanges, soutenir les équipes et suivre les actions engagées.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle-s désigné-e-s ou pressenti-e-s comme référent-e-s bientraitance.

FORMATIONS

Changer de regard sur la vieillesse

Ressentir et mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée avec le simulateur de vieillissement

- Expérimenter les effets de limitations sensorielles et motrices avec Scenésens®.
- Adapter sa posture et l'environnement pour soutenir l'autonomie.

 durée : 1 jour

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle-s intervenant auprès de personnes âgées.

 Référentiel HAS

Comprendre et accompagner les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée

- Comprendre les conséquences des troubles cognitifs sur le quotidien.
- S'appuyer sur les capacités préservées et prévenir les situations de détresse.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle-s accompagnant des personnes vivant avec des troubles cognitifs.

Prévenir l'âgisme et promouvoir une représentation positive du vieillissement

- Comprendre l'influence des représentations sociales sur les pratiques.
- Repérer les attitudes âgistes et développer une posture valorisante.

 durée : 1 jour

 intra structure

Public visé : Tou-te-s professionnel-le-s de l'établissement.

Management de proximité

Manager par les capacités et fédérer les équipes avec l'approche Montessori

- Repérer les capacités des professionnels et encourager l'autonomie.
- Fédérer l'équipe autour d'une approche centrée sur le résident.

🕒 durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Directions, cadres, IDEC et responsables d'équipe.

Cultiver la coopération pour passer du groupe à l'équipe

- Adopter une posture coopérative et mobiliser l'intelligence collective.
- Structurer, animer et faire évoluer une dynamique d'équipe.

🕒 durée : 2 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Directions, cadres, IDEC, managers de proximité et référent-e-s.

Développer ses pratiques managériales avec la communication non violente (CNV)

- Mieux comprendre les tensions et les besoins au sein des équipes.
- Conduire des échanges exigeants tout en préservant la qualité de la relation.

🕒 durée : 4 jours

🔄 intra ou inter structure

Public visé : Directions, cadres, IDEC et managers de proximité.

Repères du catalogue

🔄 intra structure intra ou inter structure

Possibilité de proposer les formations, soit au sein d'une seule structure soit en mutualisant avec d'autres structures.

🆕 NOUVEAU

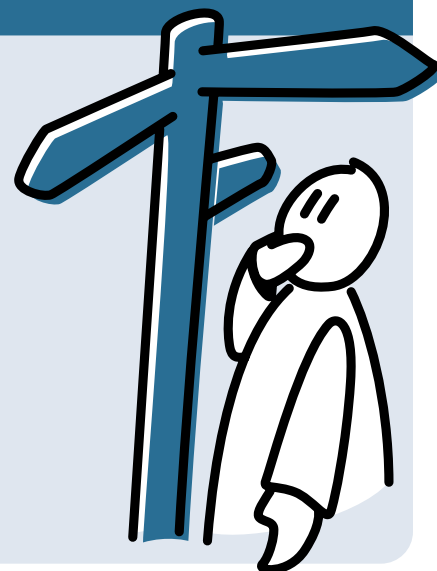
Programmes nouvellement proposés dans le catalogue 2027-2028.

📋 Référentiel HAS

Formation travaillant directement une pratique ou une organisation évaluée dans le référentiel qualité des ESSMS.

📋 Obligation réglementaire

Formation contribuant à la mise en oeuvre d'une obligation ou d'un dispositif réglementaire identifié.



Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Certification Qualiopi

ReSanté-Vous Formation a reçu la certification en tant qu'organisme formateur pour l'activité suivante : **Actions de formation pour les professionnels de la gérontologie.**

Le certificat a été attribué par Apave certification sous le n°419610/r1

LA PÉDAGOGIE RESANTÉ-VOUS FORMATION

Nos formations dédiées aux professionnel·le·s reposent sur trois piliers fondamentaux qui sont le résultat de près de 20 ans de « savoir-transmettre » :

1

Une pédagogie active

Mises en situation, formation-action et outils expérimentiels favorisent l'ancrage des apprentissages des stagiaires.

2

Des formateurs en activité

Des professionnels de terrain qui relient les apports aux réalités des établissements et des services.

3

Une pédagogie sur la durée

Des supports accessibles après la formation et des options de retour d'expérience ou de référent.

Une diversité d'outils pédagogiques au service de l'apprentissage

Depuis sa création en 2007, ReSanté-Vous a créé de nombreux outils tels que **Scénésens®**, le simulateur de vieillissement (voir la photo ci-contre) qui permet de « ressentir pour mieux comprendre » le quotidien des personnes âgées.

Pédacoustique®, simulateur audio qui permet de reproduire les discussions du quotidien en tenant compte des difficultés pouvant être rencontrées.

Ma Maison A'Venir, un camion qui reproduit l'intérieur d'une maison et qui permet de présenter in situ l'intérêt des aides techniques.

Et dernièrement, **Actiduo**, un outil numérique pour partager une activité physique et soutenir le lien social.



LE SOCLE DE NOS VALEURS

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale, agissant pour que chaque personne âgée puisse se sentir autonome, s'épanouir et s'engager dans des activités porteuses de sens, quel que soit son état de santé.

Constituée d'une cinquantaine de professionnels de santé répartis en Nouvelle-Aquitaine, nous menons une réflexion collective et transdisciplinaire centrée sur la personne et c'est ce qui fait notre force depuis plus de 15 ans.

Par la diversité de nos actions de formation, de conseils, de réadaptation et de prévention, notre équipe mobile agit auprès d'EHPAD, de services à la personne et de collectivités territoriales pour accompagner la personne âgée chez elle et en institution.

