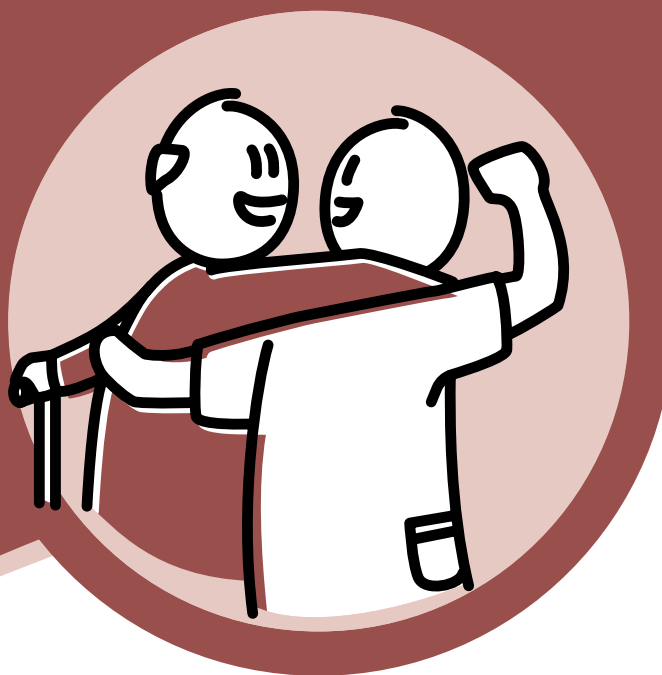


Formations 2027-2028

Services à domicile

▪ Nouveaux programmes ▪ Référentiel HAS ▪ Obligations réglementaires ▪



Prévention
de la perte d'autonomie

Notre approche
centrée sur la personne

Qualité de vie
et conditions de travail

Éthique
et bientraitance

Changer de regard
sur la vieillesse

Management
de proximité

Formations 2027-2028

Services à domicile



ReSanté-Vous Formation, près de 20 ans de savoir-transmettre

Nous nous engageons en permanence à répondre aux besoins du secteur médico-social.
En collaboration avec vous, nous travaillons régulièrement sur nos thématiques de formation.

FORMATIONS

Prévention de la perte d'autonomie

Partager une activité physique avec Actiduo pour préserver l'autonomie et le lien social

- Animer une activité physique simple et partagée à l'aide de l'outil Actiduo.
- Soutenir la motivation, l'autonomie et la qualité de la relation.

🕒 durée : 1 jour

🏠 intra structure

Public visé : Aides à domicile, AVS, AS, bénévoles et professionnel-le-s de l'accompagnement.

+ NOUVEAU

Devenir référent en Activité Physique et Sportive

- Structurer une démarche adaptée aux capacités et aux envies des personnes accompagnées.
- Mobiliser les professionnels, les proches et les partenaires autour d'actions partagées.

🕒 durée : 2 jours

🏠 intra ou inter structure

Public visé : Référent-e-s, responsables de secteur, professionnel-le-s de prévention et intervenant-e-s à domicile.

📋 Référentiel HAS

Préserver l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne : toilette, repas et transferts

- Évaluer les capacités fonctionnelles et favoriser le « faire avec ».
- Adapter les gestes, l'environnement et la relation à chaque situation.

🕒 durée : 2 jours

🏠 intra structure

Public visé : Aides à domicile, AVS, AS et professionnel-le-s intervenant à domicile.

Identifier les risques liés à l'aménagement du logement

- Repérer les facteurs de risque dans le logement à l'aide d'une grille.
- Proposer des premières solutions et transmettre les informations utiles.

🕒 durée : 1 jour

🏠 intra structure

Public visé : Aides à domicile, AVS, AS et professionnel-le-s intervenant à domicile.

+ NOUVEAU

Repérer et accompagner les fragilités sociales à domicile : prévenir l'isolement et renforcer le lien social

- Repérer les signes de fragilité sociale et les situations d'isolement.
- Adopter une posture d'aller-vers et mobiliser les ressources du territoire.

🕒 durée : 2 jours

🏠 intra structure

Public visé : Aides à domicile, responsables de secteur, coordinateur-ice-s et partenaires.

Notre approche centrée sur la personne

Accompagner les habitants selon l'approche Montessori (s'appuyer sur leurs capacités, choix et habitudes de vie)

- Cultiver un accompagnement centré sur la personne et ses capacités préservées.
- Adapter l'environnement et la communication pour favoriser autonomie et engagement.

 durée : 2 jours

 intra structure

Public visé : Aides à domicile, AVS, AS et professionnel·e·s de l'accompagnement.

Concevoir et animer des activités relationnelles adaptées aux envies et aux capacités des habitants

- Construire des activités à partir de l'histoire, des habitudes et des capacités.
- Favoriser la participation active et le maintien des rôles sociaux.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle·s accompagnant les personnes à domicile.

 Référentiel HAS

Co-construire et faire vivre le projet personnalisé d'accompagnement (de l'expression des attentes à la mise en œuvre et à la réévaluation du projet)

- Recueillir les attentes, les choix, les habitudes de vie et les capacités.
- Traduire le projet en actions partagées, tracées et régulièrement réévaluées.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle·s participant à l'élaboration ou au suivi du projet personnalisé.

Qualité de vie et conditions de travail

Appréhender et améliorer la gestion du stress et de ses émotions au quotidien

- Comprendre ses mécanismes de stress et repérer ses signaux d'alerte.
- Expérimenter des techniques de régulation adaptées aux interventions à domicile.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle·s exposé·e·s à des situations de stress.

Mieux se comprendre pour mieux communiquer : la CNV au service des relations au sein du service

- Clarifier ses émotions, ses besoins et ses intentions dans les situations relationnelles.
- Développer une communication favorisant la coopération au sein du service.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle·s et responsables du service.

Renforcer les liens humains pour cultiver l'empathie

- Développer l'écoute active et mieux comprendre le vécu de l'autre.
- Favoriser des échanges constructifs avec les personnes, les proches et les collègues.

 durée : 2 jours

 intra structure

Public visé : Professionnelle·s en relation avec les bénéficiaires et les équipes.

Comprendre et prévenir les TMS

- Identifier les facteurs de risque liés aux interventions à domicile.
- Adopter des stratégies de prévention et favoriser le « faire avec ».

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnelle·s exposé·e·s aux manutentions et aux contraintes physiques.

 Obligation réglementaire

PRAP 2S - ALM (Accompagnement à La Mobilité)

- Analyser les situations de travail et prévenir les risques liés à l'activité physique.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin d'elle et de soi.

 durée : 4 jours

 intra structure

Public visé : Professionnelle·s du secteur sanitaire et médico-social.

Éthique et bientraitance

 Référentiel HAS

Développer une culture de la bientraitance dans un SAD

- Partager des repères communs et analyser les situations à risque.
- Faire vivre une démarche collective de bientraitance dans les interventions.

 durée : 2 jours

 intra structure

Public visé : Intervenant·e·s, responsables de secteur, encadrement et directions.

 Référentiel HAS

Structurer et faire vivre une réflexion éthique dans un SAD

- Construire une réflexion éthique argumentée à partir de situations complexes.
- Organiser un espace de réflexion et formaliser des repères partagés.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Directions, responsables de secteur et professionnel·le·s concerné·e·s.

 Référentiel HAS

Accompagner la fin de vie dans le respect des choix de la personne et de ses proches

- Développer une posture empathique et respectueuse des choix exprimés.
- Soutenir la personne, les proches et les professionnels dans les situations sensibles.

 durée : 2 jours

 intra structure

Public visé : Professionnel·le·s concerné·e·s par l'accompagnement de la fin de vie.

 NOUVEAU

 Référentiel HAS

Devenir référent bientraitance dans un SAD : impulser et faire vivre une culture commune

- Clarifier le rôle du référent et structurer une démarche partagée.
- Animer les échanges, soutenir les équipes et suivre les actions engagées.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnel·le·s désigné·e·s ou pressenti·e·s comme référent·e·s bientraitance.

Changer de regard sur la vieillesse

Ressentir et mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée avec le simulateur de vieillissement

- Expérimenter les effets de limitations sensorielles et motrices avec Scenésens®.
- Adapter sa posture et l'environnement pour soutenir l'autonomie.

 durée : 1 jour

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnel·le·s intervenant auprès de personnes âgées.

Prévenir l'âgisme et promouvoir une représentation positive du vieillissement

- Comprendre l'influence des représentations sociales sur les pratiques.
- Repérer les attitudes âgistes et développer une posture valorisante.

 durée : 1 jour

 intra structure

Public visé : Tout·e·s professionnel·le·s du service.

 Référentiel HAS

Comprendre et accompagner les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée

- Comprendre les conséquences des troubles cognitifs sur le quotidien.
- S'appuyer sur les capacités préservées et prévenir les situations de détresse.

 durée : 2 jours

 intra ou inter structure

Public visé : Professionnel·le·s accompagnant des personnes vivant avec des troubles cognitifs.

Management de proximité

Manager par les capacités et fédérer les équipes avec l'approche Montessori

- Repérer les capacités des professionnels et encourager l'autonomie.
- Fédérer l'équipe autour d'une approche centrée sur la personne accompagnée.

🕒 durée : 2 jours

👤 intra ou inter structure

Public visé : Directions, cadres, IDEC et responsables d'équipe.

Cultiver la coopération pour passer du groupe à l'équipe

- Adopter une posture coopérative et mobiliser l'intelligence collective.
- Structurer, animer et faire évoluer une dynamique d'équipe.

🕒 durée : 2 jours

👤 intra ou inter structure

Public visé : Directions, responsables de secteur, coordinateur·rice·s et référent·e·s.

Développer ses pratiques managériales avec la communication non violente (CNV)

- Mieux comprendre les tensions et les besoins au sein des équipes.
- Conduire des échanges exigeants tout en préservant la qualité de la relation.

🕒 durée : 4 jours

👤 intra ou inter structure

Public visé : Directions, responsables de secteur et managers de proximité.

Repères du catalogue



intra structure



intra ou inter structure

Possibilité de proposer les formations, soit au sein d'une seule structure soit en mutualisant avec d'autres structures.



NOUVEAU

Programmes nouvellement proposés dans le catalogue 2027-2028.



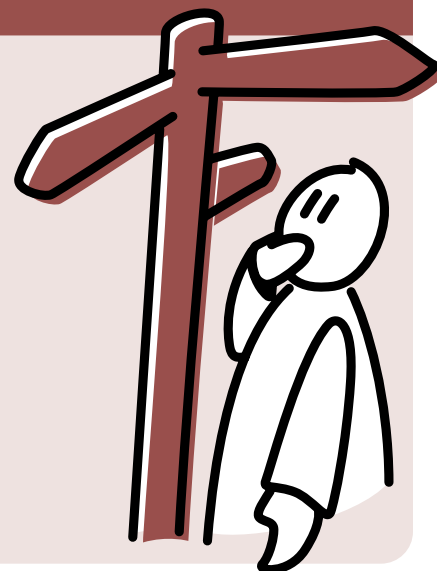
Référentiel HAS

Formation travaillant directement une pratique ou une organisation évaluée dans le référentiel qualité des ESSMS.



Obligation réglementaire

Formation contribuant à la mise en oeuvre d'une obligation ou d'un dispositif réglementaire identifié.



Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Certification Qualiopi

ReSanté-Vous Formation a reçu la certification en tant qu'organisme formateur pour l'activité suivante : **Actions de formation pour les professionnels de la gérontologie.**

Le certificat a été attribué par Apave certification sous le n°419610/r1

LA PÉDAGOGIE RESANTÉ-VOUS FORMATION

Nos formations dédiées aux professionnel·le·s reposent sur trois piliers fondamentaux qui sont le résultat de près de 20 ans de « savoir-transmettre » :

1

Une pédagogie active

Mises en situation, formation-action et outils expérimentiels favorisent l'ancrage des apprentissages des stagiaires.

2

Des formateurs en activité

Des professionnels de terrain qui relient les apports aux réalités des établissements et des services.

3

Une pédagogie sur la durée

Des supports accessibles après la formation et des options de retour d'expérience ou de référent.

Une diversité d'outils pédagogiques au service de l'apprentissage

Depuis sa création en 2007, ReSanté-Vous a créé de nombreux outils tels que **Scénésens®**, le simulateur de vieillissement (voir la photo ci-contre) qui permet de « ressentir pour mieux comprendre » le quotidien des personnes âgées.

Pédacoustique®, simulateur audio qui permet de reproduire les discussions du quotidien en tenant compte des difficultés pouvant être rencontrées.

Ma Maison A'Venir, un camion qui reproduit l'intérieur d'une maison et qui permet de présenter in situ l'intérêt des aides techniques.

Et dernièrement, **Actiduo**, un outil numérique pour partager une activité physique et soutenir le lien social.



LE SOCLE DE NOS VALEURS

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale, agissant pour que chaque personne âgée puisse se sentir autonome, s'épanouir et s'engager dans des activités porteuses de sens, quel que soit son état de santé.

Constituée d'une cinquantaine de professionnels de santé répartis en Nouvelle-Aquitaine, nous menons une réflexion collective et transdisciplinaire centrée sur la personne et c'est ce qui fait notre force depuis plus de 15 ans.

Par la diversité de nos actions de formation, de conseils, de réadaptation et de prévention, notre équipe mobile agit auprès d'EHPAD, de services à la personne et de collectivités territoriales pour accompagner la personne âgée chez elle et en institution.

